

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	i
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	ii
<u>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME</u>	iii
<u>LEMBAR PERNYATAAN</u>	iv
<u>ABSTRAK</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR TABEL</u>	x
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	xiii
<u>BAB I</u>	1
<u>PENDAHULUAN</u>	1
<u>Latar belakang Masalah</u>	1
<u>Rumusan Masalah</u>	7
<u>Tujuan Penelitian</u>	8
<u>Kegunaan Penelitian</u>	8
<u>BAB II</u>	9
<u>TINJAUAN PUSTAKA</u>	9
<u>Definisi Stress</u>	9
<u>Jenis Stress</u>	9
<u>Tingkatan Stress</u>	10
<u>Definisi Coping Stress</u>	13
<u>Aspek-aspek Coping Stress</u>	14
<u>Coping Stress Berdasarkan Perspektif Islam</u>	17
<u>Definisi Burnout</u>	19
<u>Aspek-aspek Academic Burnout</u>	22
<u>Academic Burnout Berdasarkan Perspektif Islam</u>	24
<u>Definisi Dewasa awal</u>	25
<u>Karakteristik Dewasa Awal</u>	26
<u>Kerangka Berfikir</u>	29
<u>BAB III</u>	35
<u>METODOLOGI PENELITIAN</u>	35

<u>Rancangan Penelitian</u>	35
<u>Variabel Penelitian</u>	36
<u>Subjek Penelitian</u>	38
<u>Lokasi Penelitian</u>	38
<u>Prosedur Penelitian</u>	38
<u>Tehnik Pengumpulan Data</u>	39
<u>Pengujian Instrumen Penelitian</u>	44
<u>Teknik Analisis Data</u>	50
<u>Hipotesis Statistik</u>	52
BAB IV	53
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. <u>Hasil Penelitian</u>	53
B. <u>Pembahasan</u>	58
BAB V	66
SIMPULAN DAN SARAN	66
<u>Simpulan</u>	66
<u>Saran</u>	66
Daftar Pustaka	68
Riwayat Hidup	
Lampiran	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG