

ABSTRAK

Matriwanti : *Manfaat Salat Duha Terhadap Kemudahan Rezeki (Studi Kasus Pada Siswa SMK Asmaul Husna, Kec.Tanjungsari, Kab.Sumedang)*

Salat duha merupakan ibadah sunnah yang didalamnya memiliki banyak keistimewaan, yang erat kaitannya dengan rezeki. Akan tetapi masih ada saja sebagian orang yang memandang keliru memaknai rezeki hanya berupa materi dalam bentuk uang saja. Sehingga, ketika tidak memiliki uang, muncul anggapan tidak mendapatkan rezeki juga. Padahal rezeki bermakna cukup luas daripada itu. Disini, salat duha menjadi suatu alternatif amalan pembuka rezeki bagi orang-orang yang menginginkan kemudahan dalam hidupnya. Salah satu diantaranya adalah siswa. Namun, beberapa sekolah terutama di SMK (Sekolah Menengah Kejuruan) masih jarang ditemui pembiasaan pelaksanaan salat sunnah ini. Padahal di tingkat ini, selain perlu adanya pembekalan akademik dan keahlian profesional, akan tetapi perlu juga ditanamkan pembekalan mendalam secara spiritual. Sehingga, dengan itu sekiranya dapat memberikan efek positif pada diri siswa dalam meraih kesuksesan, dan mengarungi kehidupan yang penuh tantangan.

Berdasarkan hal tersebut maka dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui manfaat salat duha dan juga untuk mengetahui manfaat salat duha terhadap kemudahan rezeki siswa SMK Asmaul Husna.

Peneliti disini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Adapun sumber data terdiri dari data primer meliputi: 7 orang siswa kelas X, 1 orang kepala sekolah sekaligus sebagai guru PAI. Sedangkan data sekunder didapatkan dari buku atau jurnal berkaitan dengan salat duha dan rezeki. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan ialah observasi, wawancara, dan dokumentasi. Serta adanya analisis data menggunakan teknik deskriptif.

Dari hasil penelitian, dapat diketahui bahwa terdapat banyak manfaat dari salat duha diantaranya: berguna bagi kesehatan secara fisik yang segar dan bugar serta secara mental yang terhindar dari depresi, membuat pikiran dan hati tenang, meningkatkan fungsi kinerja dan daya memori otak, media bersyukur pagi hari, membangun semangat beraktivitas, menjadi sumber inspirasi, membangun solidaritas kebersamaan, dan membentuk akhlakul karimah. Sedangkan manfaat salat duha terhadap kemudahan rezeki yang dirasakan siswa SMK Asmaul Husna dalam bentuk berupa mudahnya untuk mendapatkan kesehatan, ilmu, kebersamaan yang lebih dekat dan erat baik *hablum minallah* maupun *hablum minannas*, serta akhlakul karimah yang terbentuk dalam diri.

Kata kunci: *Salat Duha, Rezeki, Siswa.*