

DAFTAR ISI

DAFTAR GAMBAR	63
Gambar 2.1 Diagram Telur Tentang Kesadaran Diri.....	63
DAFTAR ISI	i-ii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian	5
E. Tinjauan Pustaka	6
F. Kerangka Pemikiran	7
G. Langkah-langkah Penelitian	12
BAB II LANDASAN TEORETIS	15
A. Pengertian dan Pentingnya Kesadaran Diri	15
1. Pengertian Kesadaran Diri	15
2. Proses Kesadaran Diri	19
3. Tingkatan-tingkatan Kesadaran Diri	27
4. Pentingnya Kesadaran Diri	39
B. Kesadaran Diri Perspektif Psikologi	43
1. Mazhab Psikoanalisis	45
2. Mazhab Psikologi Behavioristik	55
3. Mazhab Psikologi Humanistik	56
4. Mazhab Psikologi Transpersonal	58
C. Pandangan Tasawuf Tentang Kesadaran Diri	68
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN	75
A. Riwayat Hidup Jalaluddin Rumi	75
1. Biografi Perjalanan Hidup Jalaluddin Rumi	75
2. Tokoh-tokoh yang Berpengaruh dalam Hidup Rumi	98
3. Pemikiran dan Karya.....	102
B. Kesadaran Diri Perspektif Jalaluddin Rumi	108
1. Konsep Kesadaran Diri Rumi	108

2. Proses Kesadaran Diri Jalaluddin Rumi.....	115
3. Menumbuhkan Kesadaran Diri di Zaman Modern	120
BAB IV PENUTUP	125
A. Kesimpulan	125
B. Saran	127
DAFTAR PUSTAKA	128



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG