

Daftar Isi

Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Pernyataan Plagiarisme	v
Lembar Persembahan	vi
Abstrak	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang Masalah	1
Rumusan Masalah	11
Tujuan Penelitian.....	11
Kegunaan Penelitian	12
Bab II Tinjauan Pustaka	13
Self Control.....	13
Dukungan Sosial.....	22
Kebosanan (Boredom).....	27
Kerangka Pemikiran	36
Bab III Metode Penelitian	43
Rancangan Penelitian.....	43
Variabel Penelitian	43
Subjek Penelitian	46
Lokasi Penelitian	46
Prosedur Penelitian.....	46

Teknik Pengumpulan Data.....	47
Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	47
Teknik Analisis Data.....	53
Analisis Item	53
Uji Validitas	57
Uji Reliabilitas.....	58
Hipotesis	60
Bab IV Hasil dan Pembahasan	65
Hasil Penelitian	65
Pembahasan.....	70
Bab V Simpulan dan Saran.....	77
Simpulan	77
Saran	77
Daftar Pustaka	79
Lampiran	

Daftar Tabel

Tabel 1.1	
Jadwal Kegiatan Santri.....	9
Tabel 2.1	
Blue Print Skala Self Control	49
Tabel 2.2	
Blue Print Skala Dukungan Sosial	50
Tabel 2.3	
Blue Print Multidimensional State Boredom Scale	53
Tabel 2.4	
Kriteria Koefisien Friedenber (1995).....	54
Tabel 2.5	
Sebaran Item Alat Ukur Self Control.....	55
Tabel 2.6	
Sebaran Item Alat Ukur Dukungan Sosial	55
Tabel 2.7	
Sebaran Item Multodimensional State Boredom Scale.....	56
Tabel 2.8	
Koefisien Korelasi Guillford	57
Tabel 2.9	
Koefisien Korelasi Validitas Skala Self Control	58
Tabel 2.10	
Koefisien Korelasi Validitas Skala Dukungan Sosial	58
Tabel 2.11	
Koefisien Korelasi Validitas Multidimensional State Boredom Scale	58
Tabel 2.12	
Reliability Statistic Self Control.....	59

Tabel 2.13	
Reliability Statistic Dukungan Sosial.....	60
Tabel 2.14	
Reliability Statistic Multidimensional State Boredom Scale	60
Tabel 2.15	
Pengkategorian Subjek	64
Tabel 3.1	
Distribusi Normalitas Variabel Self Control,Dukungan Sosial, dan Kebosanan (Boredom)	66
Tabel 3.2	
Hasil Analisis Deskriptif Self Control	66
Tabel 3.3	
Kategori Skor Variabel Self Control	67
Tabel 3.4	
Analisis Deskriptif Dukungan Sosial.....	67
Tabel 3.5	
Kategori Skor Variabel Dukungan Sosial	68
Tabel 3.6	
Analisis Deskriptif Kebosanan (Boredom)	68
Tabel 3.7	
Kategori Variabel Kebosanan (Boredom)	69
Tabel 3.8	
Hasil Uji Hipotesis Pertama	69
Tabel 3.9	
Hasil Uji Hipotesis Kedua	70

Daftar Gambar

Gambar 1.1 Kerangka Berpikir.....41



Daftar Lampiran

Lampiran 1 Surat Keputusan

Lampiran 2 Surat Keterangan Pengambilan Data

Lampiran 3 Skala Self Control

Lampiran 4 Skala Dukungan Sosial

Lampiran 5 Multidimensional State Boredom Scale

Lampiran 6 Data Interval Self Control

Lampiran 7 Data Interval Dukungan Sosial

Lampiran 8 Data Interval Kebosanan

Lampiran 9 Analisis Item Self Control

Lampiran 10 Analisis Item Dukungan Sosial

Lampiran 11 Analisis Item Multidimensional State Boredom Scale

Lampiran 12 Validitas Self Control

Lampiran 13 Validitas Dukungan Sosial

Lampiran 14 Validitas Multidimensional State Boredom Scale

Lampiran 15 Reliabilitas Self Control

Lampiran 16 Reliabilitas Dukungan Sosial

Lampiran 17 Reliabilitas Multidimensional State Boredom Scale

Lampiran 18 Uji Korelasi Pearson

Lampiran 19 Uji Asumsi Klasik

