

Hubungan Antara Self Control dan Dukungan Sosial dengan Kebosanan (Boredom)

(Studi Pada Santri Pondok Pesantren Daarul Ma'arif Kaplongan Kabupaten Indramayu Tahun Ajaran 2016/2017)

Abstrak

Kebosanan merupakan situasi alami dan di rasakan oleh setiap orang tidak mengenal usia, jenis kelamin, profesi dan pendidikan. Kebosanan muncul akibat kepuasan yang tidak terpenuhi, terlibat dalam kegiatan yang monoton dan berulang dalam jangka waktu yang panjang. Seperti yang di alami oleh santri, kebosanan mereka disebabkan oleh beberapa hal seperti, kegiatan yang diikuti monoton dalam jangka waktu yang panjang, beban tugas terlalu banyak, tidak ada kegiatan yang menarik dan lain sebagainya. Dampaknya santri melanggar aturan-aturan pesantren seperti bolos sekolah, keluar tanpa izin (kabur), sengaja telat mengikuti pembelajaran, dan lain sebagainya. Kebosanan jika dibiarkan akan berkembang menjadi kebosanan yang kronis dan bisa menyebabkan depresi. Oleh karena itu, *self control* sebagai pengatur tingkah laku dan dukungan sosial diasumsikan/ diharapkan dapat mengendalikan kebosanan. Subjek dalam penelitian ini adalah santri yang sesuai dengan kriteria yang sudah ditentukan sebanyak 40 orang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisis korelasi pearson. Dimana *self control* dan dukungan social merupakan variabel bebas, dan kebosanan (*boredom*) merupakan variabel terikat. Sebelum di analisis, terlebih dahulu dilakukan uji asumsi klasik yaitu uji normalitas Kolmogorov Smirnov. Hasil penelitian ini menunjukkan H_1 dari kedua hipotesis yang dibuat diterima atau H_0 ditolak. Artinya terdapat hubungan antara *self control* dengan kebosanan karena $.513 \geq .320$ dengan kontribusi sebesar 26.3%; dan terdapat hubungan antara dukungan social dengan kebosanan karena $.386 \geq .320$ dengan kontribusi sebesar 14.9%.

Kata kunci: *self control*, *dukungan sosial*, dan *kebosanan (boredom)*


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG