

Abstrak

Mahasiswa strata satu memiliki tugas akhir dalam menyelesaikan studinya yaitu membuat karya ilmiah berupa skripsi. Dalam menyelesaikan skripsi, tidak sedikit mahasiswa menemui berbagai hambatan di antaranya kesulitan menemukan referensi, hambatan dalam bertemu dosen pembimbing, kesulitan mencari subjek, sampai kesulitan untuk mengolah data. Hambatan-hambatan tersebut akan memberi tekanan pada mahasiswa hingga mengakibatkan stres. Jika tekanan tersebut tidak segera ditangani maka tujuan untuk menyelesaikan skripsi bahkan wisuda akan sulit tercapai. Maka mahasiswa tersebut harus melakukan coping yang efektif. Salah satu cara agar coping menjadi efektif dengan memiliki hubungan pertemanan yang baik, serta tidak luput dari adanya pengaruh faktor internal yaitu optimisme. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kualitas persahabatan terhadap efektivitas coping yang dimediasi oleh optimisme. Subjek penelitian ini berjumlah 161 mahasiswa fakultas psikologi yang sedang mengerjakan skripsi. Metode yang digunakan adalah studi kuantitatif dengan analisis regresi variabel mediasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas persahabatan berpengaruh secara langsung terhadap efektivitas coping dan kualitas persahabatan memiliki pengaruh signifikan terhadap optimisme. Kualitas persahabatan memiliki pengaruh signifikan terhadap efektivitas coping melalui optimisme sebagai mediator. Artinya kualitas persahabatan berpengaruh terhadap optimisme dan optimisme berpengaruh terhadap efektivitas coping.

Kata kunci : Kualitas persahabatan, efektivitas coping, optimisme, mahasiswa mengerjakan skripsi