

Abstrak

Berdasarkan survey yang dilakukan oleh peneliti melalui proses wawancara, terdapat mahasiswa psikologi yang mengalami *ego depletion* atau kelelahan ego dalam proses pelaksanaan praktikum. Penelitian sebelumnya pernah menyebutkan bahwa *trait self compassion* memiliki hubungan negatif dengan *ego depletion*. Pada penelitian ini, peneliti melihat hubungan antara *trait self compassion* dengan *ego depletion* pada mahasiswa psikologi semester 4 dan 6 yang sedang mengambil mata kuliah praktikum, dengan dugaan bahwa bila *trait self compassion* tinggi maka kemungkinan mengalami *ego depletion* menjadi rendah dan berlaku sebaliknya. Penelitian ini menggunakan metode korelasional dengan jumlah subjek sebanyak 200 mahasiswa psikologi UIN Sunan Gunung Djati Bandung semester 4 dan 6 yang sedang mengambil mata kuliah praktikum. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *trait self compassion* dengan *ego depletion* ($r = -.640$, $sig = .001$). Kekuatan hubungan antara *trait self compassion* dengan *ego depletion* termasuk tinggi. Artinya semakin tinggi *trait self compassion* maka semakin rendah kemungkinan terjadi *ego depletion*.

Kata kunci : *trait self compassion*, *ego depletion*, praktikum

UIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG