

## ABSTRAK

### **Devi Kania : Kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL) untuk Kesejahteraan Spiritual Lanjut Usia (Penelitian di Kampung KB RW 07 Kelurahan Cipadung Kulon Kecamatan Panyileukan Kota Bandung)**

Penelitian ini berawal dari fenomena bahwa akhir-akhir ini telah meningkat ilmu pengetahuan dan teknologi serta berhasilnya pembangunan yang mengakibatkan terjadinya penurunan angka kematian, sehingga jumlah penduduk lanjut usia menjadi meningkat dan bertambah banyak.

Kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL) adalah kelompok kegiatan berupa binaan untuk lanjut usia dan keluarga yang memiliki lanjut usia yang terdiri dari berbagai macam kegiatan, dengan tujuan agar terciptanya lanjut usia yang mandiri, terciptanya kesejahteraan spiritual bagi lanjut usia, dan menciptakan lanjut usia yang sehat baik secara lahir maupun batin. Adapun aspek kesejahteraan spiritual yaitu : (1) merasa dekat dan tidak ada jarak dengan Tuhan; (2) memiliki hubungan yang positif dengan Tuhan atau senantiasa berpikir positif; dan (3) merasa puas dengan hidup yang dijalani.

Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL) di RW 07 Kelurahan Cipadung Kulon Kecamatan Panyileukan Kota Bandung, untuk mengetahui kondisi kesejahteraan spiritual lanjut usia sebelum mengikuti kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL), dan untuk mengetahui kondisi kesejahteraan spiritual lanjut usia setelah mengikuti kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL).

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kualitatif karena permasalahan belum jelas, kompleks, dinamis dan penuh makna. Sementara teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara langsung.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa kegiatan yang ada di Bina Keluarga Lansia (BKL) yaitu Pos Pembinaan Terpadu, rujukan, bimbingan konseling, penyuluhan, pengajian rutin dan olahraga bersama. Sebelum adanya kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL), lansia tidak memiliki kegiatan khusus, hanya berdiam diri di rumah, membantu mengurus rumah tangga, dan bagi lansia yang masih sehat secara fisik mereka masih aktif bekerja. Sehingga sebelum ada kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL) kesejahteraan spiritual lansia belum terwujud. Sementara setelah mengikuti kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL), banyak hal yang berubah dalam kehidupan lansia, diantaranya dapat melakukan cek kesehatan secara rutin serta dapat menerima ilmu baru seputar lansia dalam kegiatan penyuluhan dan kegiatan pengajian. Dari berbagai kegiatan yang ada dalam Bina Keluarga Lansia (BKL) menjadikan pribadi lansia yang selalu bersyukur serta ikhlas dalam menjalani sisa hidup, dan selalu berusaha menghadirkan Allah SWT dalam kehidupan sehari-hari.

Oleh karena itu kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL) dapat memberikan manfaat bagi lansia di Kampung KB RW 07 Kelurahan Cipadung Kulon Kecamatan Panyileukan Kota Bandung.

**Kata Kunci : Kegiatan Bina Keluarga Lansia (BKL), lansia, kesejahteraan spiritual.**