

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme .....	v
Lembar Persembahan .....	vi
Abstrak .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	9
Tujuan Penelitian .....	10
Kegunaan Penelitian.....	10
Bab II Tinjauan Pustaka.....	12
<i>Health Belief Model</i> (Model Keyakinan Kesehatan) .....	12
Pengertian <i>Health Belief Model</i> .....	12
Perkembangan <i>Health Belief Model</i> .....	13
Komponen <i>Health Belief Model</i> .....	14
<i>Health Belief Model</i> Menurut Perspektif Islam.....	15
Kontrol Diri ( <i>Self Control</i> ).....	17
Pengertian <i>Self Control</i> .....	17

Perkembangan <i>Self Control</i> .....	19
Jenis dan Aspek <i>Self Control</i> .....	21
Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Self Control</i> .....	22
Fungsi <i>Self Control</i> .....	23
Strategi <i>Self Control</i> .....	24
<i>Self Control</i> Menurut Perspektif Islam.....	27
Frekuensi Merokok .....	29
Pengertian Frekuensi Merokok.....	29
Kandungan Yang Terkandung Dalam Rokok .....	30
Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	31
Tipe-tipe Perilaku Merokok .....	32
Tahapan Perilaku Merokok .....	32
Perilaku Merokok Menurut Perspektif Islam .....	33
Kerangka Pemikiran.....	35
Hipotesis.....	42
Bab III Metode Penelitian.....	44
Rancangan Penelitian .....	44
Variabel Penelitian .....	44
Variabel <i>Health Belief Model</i> (X1) .....	45
Variabel <i>Self Control</i> (X2) .....	45
Variabel Frekuensi Merokok (Y) .....	46
Subjek Penelitian .....	46
Teknik Pengumpulan Data.....	47
Metode Pengambilan Data .....	47
Instrumen Pengambilan Data .....	47

Alat Ukur <i>Health Belief Model</i> .....	47
Alat Ukur <i>Self Control</i> .....	48
Alat Ukur Frekuensi Merokok .....	49
Analisis Instrumen .....	52
Analisis Item.....	52
Uji Validitas.....	53
Reliabilitas.....	55
Teknik Analisis Data .....	56
Analisis Deskriptif .....	56
Analisis Inferensial .....	56
Uji Asumsi Klasik .....	56
Analisis Regresi Linier Berganda.....	58
Hipotesis Statistik.....	61
Prosedur Penelitian .....	62
Tahap Persiapan.....	62
Tahap Pengumpulan Data.....	63
Tahap Pengolahan Data.....	63
Tahap Pembahasan .....	63
Tahap Akhir.....	63
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	64
Hasil Penelitian .....	64
Pembahasan.....	74
Bab V Simpulan dan Saran .....	80
Simpulan .....	80
Saran.....	80

Daftar Pustaka..... 82

Riwayat Hidup

Lampiran



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG