

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Lembar Pernyataan	iii
Lembar Persembahan	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Bab I Pendahuluan	1
Latar Belakang	1
Rumusan Masalah	9
Tujuan Penelitian	9
Manfaat Penelitian	9
Bab II Tinjauan Pustaka	11
<i>Mindfulness</i>	11
<i>Behavioral Self Control</i>	16
Remaja	24
Kerangka Berpikir.....	28
Skema Pemikiran	31
Hipotesis.....	32
Bab III Metode Penelitian	33
Rancangan Penelitian.....	33

Variabel Penelitian.....	33
Subjek Penelitian.....	34
Teknik Pengumpulan Data.....	35
Instrumen Penelitian	36
Teknik Analisis Data.....	47
Hipotesis Statistik	49
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	50
Hasil Penelitian	50
Pembahasan.....	54
Bab V Simpulan dan Saran	57
Simpulan	57
Saran.....	57
Daftar Pustaka	
Lampiran	
Riwayat Hidup	



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG