

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	6
D. Tinjauan Pustaka	7
E. Kerangka Pemikiran	8
F. Hipotesis	14
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Terapi	16
1. Pengertian Terapi	16
2. Jenis-jenis Terapi	17
B. Dzikir	23
1. Pengertian Dzikir	23
2. Jenis dan Bentuk Dzikir	24
3. Manfaat dan Tujuan Dzikir	28
4. Etika Dzikir	32
5. Hakikat Dzikir	36
6. Metode Dzikir	36
7. Fungsi Dzikir	37
8. Dasar Hukum Dzikir	38
C. Kecemasan (Anxiety)	39

1. Pengertian Kecemasan	39
2. Jenis Kecemasan	41
3. Penyebab dan Gejala Kecemasan	43
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	46
D. Masyarakat Modern	47
1. Pengertian Masyarakat Modern	47
2. Problematika Pada Masyarakat Modern	49

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Metode Penelitian	52
B. Lokasi dan Tempat Penelitian	52
C. Sumber Data	52
D. Populasi dan Sampel	53
1. Populasi	53
2. Sampel	53
E. Teknik Pengumpulan Data	54
1. Observasi	55
2. Wawancara	55
3. Skala	55
4. Dokumentasi	56
F. Instrumen Penelitian	56
1. Skala Pengukuran Kecemasan	56
2. Lembar Pengabsenan Terapi	63
G. Uji Normalitas, Uji Validitas dan Reliabilitas Data	63
1. Uji Normaslitas Data	63
2. Uji Validitas Data	64
3. Uji Reliabilitas Data	65
H. Desain Penelitian	66
I. Identifikasi Variabel	68
J. Metode Analisa Data	69

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Kondisi Objektif Yayasan Tarbiyatul Muhaditsin	71
1. Sejarah Latar Belakang dan Tujuan Berdirinya	71
2. Letak Geografis	73
3. Keadaan Demografis	73
4. Logo Yayasan Tarbiyatul Muhadistin	75
5. Visi dan Misi Yayasan Tarbiyatul Muhadistin	76
6. Struktur Kepengurusan Yayasan Tarbiyatul Muhadistin	76
7. Sarana dan Prasarana Yayasan Tarbiyatul Muhadistin	78
B. Hasil dan Pembahasan	79
1. Kondisi Klien Sebelum Menerima Terapi Dzikir	79
2. Proses Terapi Di Yayasan Tarbiyatul Muhaditsin	79
3. Paparan Data	86
4. Hasil dan Analisa Data	90
5. Pembahasan Hasil Penelitian	98

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	100
B. Saran	101

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN