

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Tinjauan Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Sistematika Penulisan.....	12
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	14
A. Konsep Terapi Sholawat	14
1. Pengertian Terapi Sholawat	14
2. Macam-macam Sholawat	17
3. Cara Membaca Sholawat.....	19

4. Khasiat dan Keutamaan Sholawat.....	20
5. Pengaruh Sholawat dalam Kecemasan.....	21
6. Sholawat Syifa (<i>Tibbil Qulub</i>) dan Faedahnya	23
B. Kecemasan Dalam Futsal	24
1. Pengertian Futsal.....	24
2. Keterampilan Bermain Futsal	26
3. Peraturan Futsal.....	28
4. Pengertian Kecemasan	31
5. Tingkat Kecemasan.....	34
6. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	36
7. Gejala-gejala Kecemasan dalam Menghadapi Turnamen.....	41
8. Dimensi Kecemasan.....	43
9. Dampak Kecemasan.....	44
10. Upaya Mengatasi Kecemasan.....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Jenis Penelitian.....	47
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	47
C. Populasi dan Sampel	48
D. Sumber Data.....	49
E. Instrumen Penelitian.....	50
F. Teknik Pengumpulan Data.....	51
G. Hasil Penelitian yang Diharapkan.....	54
H. Teknik Pengukuran Data.....	54

I. Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Prosedur Terapi Sholawat	59
B. Kecemasan Atlet Futsal dalam Menghadapi Turnamen	59
1. Gambaran Tempat Penelitian.....	59
2. Klasifikasi Data Skor	60
3. Data Kategori Kecemasan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	61
4. Distribusi Frekuensi Derajat Kecemasan pada saat <i>Pretest</i>	63
5. Distribusi Frekuensi Derajat Kecemasan pada saat <i>Posttest</i>	64
6. Pembahasan.....	65
C. Pengaruh Terapi Sholawat terhadap Kecemasan	67
1. Uji Validitas	67
2. Uji Reliabilitas	68
3. Uji Normalitas.....	69
4. Analisis Beda Rata-Rata Perubahan Tingkat Kecemasan.....	70
5. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka Pemikiran.....	11
Tabel 2. Skala Likert.....	53
Tabel 3. Sebaran.....	54
Tabel 4. Perhitungan Rerata Ideal dan Standar Deviasi.....	62
Tabel 5. Standar Skor Kategori Kecemasan	63
Tabel 6. Skor Data Pretest dan Posttest.....	64
Tabel 7. Derajat Kecemasan	65
Tabel 8. Histogram Pretest.....	66
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Data Posttest	67
Tabel 10. Uji Validitas	70
Tabel 11. Uji Realibilitas	70
Tabel 12. Uji Normalitas.....	71
Tabel 13. Uji Paired Sampel T-test.....	72


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG