

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS PENULISAN SKRIPSI.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah	7
C.Tujuan Penelitian	7
D.Manfaat Penelitian.....	7
E.Kerangka Pemikiran.....	8
F.Tinjauan Pustaka	9
G.Sistematika Penulisan.....	11
H.Hipotesis	12
BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A.Dzikir	13
1.Pengertian Dzikir.....	13
2.Bentuk-Bentuk Dzikir	15
3.Tujuan Dzikir	16

4.Hikmah Berdzikir	17
5.Etika Berdzikir	18
6.Dzikir Asma'ul Husna.....	19
B.Kecemasan.....	25
1.Pengertian Kecemasan	25
2.Gejala Kecemasan	26
3.Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	28
4.Jenis Kecemasan	30
5.Kecemasan Wanita Menghadapi Menopause.....	30
C.Menopause	32
1.Pengertian Menopause.....	32
2.Batasan Usia Menopause	33
3.Faktor- faktor yang mempengaruhi Menopause.....	34
4.Gejala Menopause.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A.Pendekatan Kuantitatif.....	39
B.Metode Eksperimen.....	39
C.Waktu Penelitian dan Lokasi Penelitian.....	41
D.Populasi dan Sampel.....	42
E.Teknik Pengumpulan Data	43
F.Instrumen Penelitian.....	44
G.Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
H.Analisis data	53
BAB IV PEMBAHASAN.....	56

A. Gambaran Lokasi Penelitian.....	56
1. Majelis Taklim Ruhul Ulum	56
2. Majelis Taklim Mesjid An-Nur.....	57
B. Gambaran Perilaku Dzikir	58
C. Gambaran Kecemasan Menopause	63
D. Hasil Analisis Deskriptif Data Kuesioner.....	66
E. Hasil Uji Hipotesis	79
F. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. SARAN.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	91

