

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	4
1.4 Kajian Pustaka	4
1.5 Langkah-langkah Penelitian	5
1.5.1 Heuristik.....	5
1.5.2 Kritik.....	8
1.5.3 Interpretasi	10
1.5.4 Historiografi.....	11
BAB II SEJARAH BERDIRINYA SENI BELADIRI TARUNG DERAJAT13	
2.1 Pengertian Seni Beladiri Tarung Derajat	13
2.2 Perkembangan Seni Beladiri di Indonesia.....	14
2.2.1 Silat	15

2.2.2 Karate	18
2.2.3 Taekwondo.....	20
2.2.4 Judo	22
2.2.5 Shorinji Kempo	23
2.2.6 Muay Thai	24
2.2.7 Wushu	25
2.3 Latar Belakang Berdirinya Seni Beladiri Tarung Derajat	27
2.3.1 Sejarah Berdiri	27
2.3.2 Biografi Pendiri.....	31
2.3.3 Struktur Organisasi Seni Beladiri Tarung Derajat	35
2.3.4 Simbol Seni Beladiri Tarung Derajat.....	39
2.3.5 Prinsip, Moto, dan Falsafah Seni Beladiri Tarung Derajat.....	41
2.3.6 Akta Pendirian Seni Beladiri Tarung Derajat	44
BAB III PERKEMBANGAN SENI BELADIRI TARUNG DERAJAT DI INDONESIA TAHUN 1972-2017.....	70
3.1 Perkembangan Seni Beladiri Tarung Derajat	70
3.1.1 Pada Tahun 1972-197	70
3.1.2 Pada Tahun 1997-2011	74
3.1.3 Pada Tahun 2011-2017	76
3.2 Tingkatan dalam Seni Beladiri Tarung Derajat	80
3.2.1 Kurata 1 (satu).....	80
3.2.2 Kurata II (dua).....	81
3.2.3 Kurata III (tiga)	82
3.2.4 Kurata IV (empat)	83

3.2.5 Kurata V (lima)	83
3.2.6 Kurata VI (enam)	84
3.2.7 Kurata VII (tujuh)	85
3.2.8 ZAT	85
3.3 Jurus – Jurus Gerakan dalam Seni Beladiri Tarung Derajat.....	86
3.3.1 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata I.....	86
3.3.2 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata II	92
3.3.3 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata III	98
3.3.4 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata 4	103
3.3.5 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata V	106
3.3.6 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata VI.....	106
3.3.7 Jurus-Jurus Gerakan dalam Kurata VII.....	106
3.4 Pertandingan Prestasi Seni Beladiri Tarung Derajat	107
3.5 Kontribusi Seni Beladiri Tarung Derajat terhadap Anggotanya	109
3.5.1 Aspek Sosial.....	109
3.5.2 Aspek Ekonomi.....	110
3.5.3 Aspek Jasmani	113
BAB IV SIMPULAN.....	116
DAFTAR SUMBER.....	118
LAMPIRAN-LAMPIRAN	