

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| BIODATA PENULIS | v |
| MOTO | vi |
| PERSEMBAHAN | vii |
| ABSTRAK | viii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| TRANSLITERASI | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 6 |
| C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian | 7 |
| D. Tinjauan Pustaka | 8 |
| E. Kerangka Penelitian | 10 |
| F. Metode Penelitian | 11 |
| G. Sistematika Penulisan | 14 |
| BAB II TINJAUAN UMUM TENTANG KETENANGAN JIWA | 16 |
| A. Pengertian Ketenangan Jiwa Secara Etimologi | 16 |
| B. Ketenangan Jiwa Perspektif Filosof | 20 |
| C. Ketenangan Jiwa Perspektif Psikolog | 24 |

| | |
|--|-----------|
| D. Ketenangan Jiwa Perspektif Sufi | 29 |
| E. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa | 32 |
| F. Penghalang Ketenangan Jiwa | 43 |
| BAB III BIOGRAFI MUFASIR DAN PENGENALAN TAFSIR | 46 |
| A. Biografi Al-Alusi | 46 |
| B. Karakteristik Tafsir <i>Rūḥ Al-Ma'anī</i> | 50 |
| C. Biografi Sa'id Hawwa | 58 |
| D. Karakteristik Tafsir <i>Al-Asās Fī Al-Tafsīr</i> | 69 |
| BAB IV ANALISIS KETENANGAN JIWA DALAM TAFSIR <i>RŪḤ AL-MA'ANĪ</i> DAN TAFSIR <i>AL-ASĀS FĪ AL-TAFSĪR</i> | 73 |
| A. Pengertian Ketenangan Jiwa Secara Etimologi dan Terminologi dalam Tafsir <i>Rūḥ Al-Ma'anī</i> dan Tafsir <i>Al-Asās Fī Al-Tafsīr</i> | 74 |
| 1) Tempat tinggal/surga (Surah al-Baqarah [2]: 35) | 74 |
| 2) Waktu beristirahat (Surah al-An'ām [6]: 96) | 76 |
| 3) Rasa senang (Surah al-A'rāf [7]: 189) | 78 |
| 4) Rasa tentram (Surah ar-Rūm [30]: 21) | 80 |
| 5) Ketenangan (Surah al-Fath [48]: 4) | 81 |
| B. Faktor Yang Mempengaruhi Munculnya Ketenangan Jiwa Dalam Tafsir <i>Rūḥ Al-Ma'anī</i> dan Tafsir <i>Al-Asās Fī Al-Tafsīr</i> | 83 |
| 1) Beriman (Surah al-An'ām [6]: 82) | 83 |
| 2) Mendoakan orang yang berzakat (Surah at-Tawbah [9]: 103) | 86 |
| 3) Zikir kepada Allah SWT. (Surah ar-Ra'd [13]: 28) | 90 |
| 4) Adil terhadap para istri (Surah al-Ahzab [33]: 51) | 94 |
| 5) Saling berbagi dan mengajak manusia pada kebenaran (Surah al-Lail [92]: 5-7) | 98 |
| C. Faktor Yang Menghalangi Munculnya Ketenangan Jiwa Dalam Tafsir <i>Rūḥ Al-Ma'anī</i> dan Tafsir <i>Al-Asās Fī Al-Tafsīr</i> | 100 |
| 1) Ragu terhadap sesuatu (Surah al-Baqarah [2]: 260) | 100 |

| | |
|--|------------|
| 2) Tidak percaya adanya hari akhir, terlalu mencintai kehidupan dunia, dan lalai terhadap ayat-ayat Allah (Surah Yunus [10]: 7-8) | 107 |
| 3) Kufur Nikmat (Surah an-Nahl [16]: 112) | 111 |
| BAB V PENUTUP | 115 |
| Kesimpulan | 115 |
| DAFTAR PUSTAKA | 118 |