

ABSTRAK

Aulia Putri Rosya : *Kebahagiaan Pada Pengikut Tarekat Naqsyabandiyah Tanah Dingin di Kecamatan Rao Utara*

Semakin majunya teknologi dan modernisasi pada abad ini berakibat pada nilai-nilai keagamaan serta tradisi yang dimiliki semakin lama semakin luntur dimakan zaman sehingga kebahagiaan juga sulit untuk di dapatkan, untuk mendapatkan kebahagiaan tertentu manusia perlu melakukan suatu usaha. Tarekat Naqsyabandiyah merupakan salah satu dari tarekat yang muktabarrah di Indonesia, tarekat ini memiliki pengaruh serta dampak yang sangat besar di berbagai wilayah khususnya wilayah yang memiliki penduduk yang beragama islam. Dalam penelitian yang penulis lakukan terdapat cara untuk mendapatkan kebahagiaan secara lair dan batin dengan mengikuti kegiatan tarekat dan persulukan. Berdasarkan hal tersebut penulis tertarik untuk meneliti tentang kebahagiaan pada pengikut Tarekat Naqsyabandiyah Tanah Dingin di Kecamatan Rao Utara.

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk memahami kebahagiaan pada pengikut Tarekat Naqsyabandiyah di Kecamatan Rao Utara, serta mengetahui bagaimana cara untuk memperoleh kebahagiaan pada pengikut Tarekat Naqsyabandiyah Tanah Dingin yang mengikuti suluk.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu metode observasi, wawancara, dan dokumentasi. Landasan teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah mengambil dari para tokoh tasawuf dan psikologi mengenai kebahagiaan, tokoh dari tasawuf yakni dari al-Ghazali dan kebahagiaan dalam pandangan psikologi positif dari Martin Seligman. Analisis data yang digunakan yaitu mengumpulkan semua data dengan menginventarisir data yang diperoleh, mereduksi data yang sudah di dapat, kemudian menarik kesimpulan dari hasil penelitian.

Hasil yang di dapat dari penelitian Kebahagiaan Pada Pengikut Tarekat Naqsyabandiyah Tanah Dingin ialah pada saat mengerjakan amalan-amalan dan ajaran-ajaran yang terdapat di Tarekat Naqsyabandiyah Tanah Dingin, Adapun cara untuk memperoleh kebahagiaan pada pengikut Tarekat Naqsyabandiyah Tanah Dingin ialah dengan tahap pembersihan diri secara lahir dan batin, Selanjutnya mengisi diri dengan hal-hal yang terpuji serta selalu menjaga hati agar tetap bersih taat lahir dan batin dan yang terakhir adalah ma'rifatullah.

Kata Kunci : kebahagiaan, tarekat, tarekat naqsyabandiyah