

ABSTRAK

Cita Amalia : Hubungan Antara *Big Five Personality Traits* dengan *Empty Nest Syndrome* pada Ibu-ibu di Perumahan Sukaluyu Kota Bandung.

Latar belakang masalah dalam penelitian ini adalah ketertarikan peneliti untuk melihat hubungan karakteristik individu dengan gejala *empty nest syndrome*. Tipe kepribadian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kepribadian *big five*, antara lain: *neuroticism*, *extraversion*, *agreeableness*, *conscientiousness*, *openness*.

Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara *big five personality traits* dengan *empty nest syndrome* pada ibu-ibu di perumahan sukaluyu kota Bandung. Peneliti melakukan riset terhadap populasi ibu-ibu yang mengalami gejala *empty nest syndrome* sebanyak 34 orang.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *big five personality traits* dengan *empty nest syndrome* pada Ibu-ibu di Perumahan Sukaluyu Kota Bandung yang sudah ditinggal pergi anak-anaknya untuk mandiri. Metode penelitian yang digunakan adalah metode korelasional (*corelational*), yaitu metode penelitian yang ditujukan untuk menjelaskan hubungan antara satu variabel atau dengan variabel lainnya. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa instrumen dalam bentuk angket/kuesioner. Alat ukur dalam penelitian ini *empty nest syndrome* memodifikasi skala yang telah disusun oleh Feldman (2009:55), sedangkan *big five personality traits* mengacu pada skala yang telah disusun Costa dan McCrae (dalam Pervin, 2005:52) yaitu *International Personality Item Pool NEO* (IPIP-NEO). Alat ukur yang digunakan adalah, Skala *Big Five Personality* berjumlah 120 item (setelah uji validitas item terpakai berjumlah 105), Skala *Empty Nest Syndrome* berjumlah 32 item (setelah uji validitas item terpakai berjumlah 29). Sedangkan analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi *Rank Spearman* untuk menguji kuat atau lemahnya serta arah hubungan antara kedua variabel.

Berdasarkan hasil korelasi *rank spearman* dapat dilihat bahwa nilai probabilitas signifikansi (sig.) atau *p value*-nya adalah 0.007 atau lebih kecil dari 0.05 atau 5% dan koefisien korelasi-nya adalah positif 0,295. Berdasarkan hasil tersebut maka dikatakan bahwa *big five personality traits* mempunyai hubungan positif dan signifikan dengan *empty nest syndrome*.

Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *big five personality traits* dengan *empty nest syndrome* pada Ibu-ibu di Perumahan Sukaluyu Kota Bandung yang sudah ditinggal pergi anak-anaknya untuk mandiri. Artinya tipe kepribadian yang dimiliki masing-masing individu dapat memengaruhi kecenderungan *empty nest syndrome*.

Kata Kunci: *Big Five Personality Traits*, *Empty Nest Syndrome*