

ABSTRAK

Pengaruh Muhasabah Terhadap Makna Hidup Remaja (Studi Eksperimen pada Siswa Kelas XI di SMK MedikaCom Bandung)

Fatimah Nur Fitriani

Masa remaja adalah masa peralihan dari kanak-kanak menjadi dewasa. Pada masa ini, remaja kerap kali mengalami perubahan yang membuatnya bingung sehingga disebut dengan masa *stress and strom*. Remaja yang notabene adalah individu yang sedang mencari identitas diri sering kali terpengaruh oleh berbagai informasi yang ada di lingkungan. Sehingga remaja acap kali kebingungan untuk menentukan arah dan tujuan kemana mereka harus melangkah dan seringkali mengalami kehampaan dalam hidupnya. Kehampaan ini terjadi akibat kurang adanya motivasi dalam diri seseorang dalam menemukan makna dalam hidupnya.

Dari latar belakang tersebut maka tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui makna hidup pada remaja kelas XI di SMK MedikaCom Bandung dan mengetahui adakah pengaruh *muhasabah* terhadap makna hidup remaja kelas XI di SMK MedikaCom Bandung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen, yaitu pembuatan dua kelas penelitian. Kelas eksperimen yang diberi perlakuan khusus dan kelas kontrol yang tidak diberi perlakuan khusus. Setelah perlakuan khusus dilaksanakan, pengambilan data dilakukan menggunakan instrument penelitian berupa angket atau kuesioner. Subjek penelitiannya sebanyak 40 siswa kelas kontrol dan 40 siswa kelas eksperimen. Teknik analisa yang digunakan adalah teknik komparasi, dan menggunakan bantuan SPSS versi 20.0.0 yaitu *Independent Sample T-test*.

Hasil uji hipotesis yang dilakukan didapatkan nilai sig (2-tailed) menunjukkan angka 0,000006 dan nilai ini lebih kecil dari t_{α} yaitu 0,05. Nilai perbandingan 2 kelas penelitianpun menunjukkan nilai yang berbeda. Maka artinya H_1 diterima karena $0,000006 < 0,05$. Artinya “Terdapat pengaruh muhasabah pada makna hidup remaja” dan juga “Terdapat perbedaan antara kelompok kontrol dan kelompok eksperimen”.

Kata Kunci : *Muhasabah*, Makna Hidup, Remaja