

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data mengenai pengaruh locus of control terhadap tekanan kerja pada karyawan di PT BBS dibagian sewing, dapat disimpulkan bahwa :

1. *Internal locus of control* tidak berpengaruh signifikan terhadap tekanan kerja. Hal ini terbukti dengan diperolehnya nilai T_{hitung} *internal locus of control* sebesar -1,562 dan nilai T_{tabel} signifikansi 5% (0,05) dengan $Db = 37$ adalah sebesar 2,026. Sehingga Nilai T_{hitung} lebih besar dari nilai T_{tabel} (-1,562 > 2,002). Maka dapat disimpulkan bahwa H_a ditolak dan H_0 diterima. Dengan kata lain, *internal locus of control* secara parsial tidak berpengaruh signifikan terhadap tekanan kerja.

Untuk pengaruh variabel *internal locus of control* terhadap tekanan kerja memiliki pengaruh negatif artinya bahwa ketika *internal locus of control* seseorang naik maka tekanan kerja yang dirasakan oleh seseorang akan mengalami penurunan, begitupun sebaliknya ketika *internal locus of control* seseorang turun maka tekanan kerja yang dirasakan oleh seseorang akan naik..

2. *Eksternal locus of control* berpengaruh terhadap tekanan kerja. Hal ini terbukti dengan diperolehnya nilai T_{hitung} *eksternal locus of control* sebesar 6,345 dan nilai T_{tabel} signifikansi 5% (0,05) dengan $Db = 37$ adalah sebesar 2,002. Sehingga Nilai T_{hitung} lebih besar dari nilai T_{tabel} (6,345 > 2,002). Maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima. Dengan kata lain, *eksternal*

locus of control secara parsial berpengaruh signifikan terhadap tekanan kerja.

Untuk pengaruh variabel *eksternal locus of control* terhadap tekanan kerja memiliki pengaruh yang positif artinya bahwa ketika *eksternal locus of control* seseorang naik maka tekanan kerja yang dirasakan seseorang juga akan naik, begitupun sebaliknya ketika *eksternal locus of control* seseorang itu turun maka tekanan kerja yang dirasakan seseorang juga akan turun.

3. *Internal locus of control* dan *eksternal locus of control* secara simultan berpengaruh terhadap tekanan kerja. Hal ini terbukti dengan diperolehnya nilai nilai F-hitung sebesar 20,213 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Sedangkan nilai F tabel dengan taraf tingkat signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$) dengan $df_1 = 1$ dan $df_2 = 37$ adalah 4,011 (Perhitungan F_{tabel} menggunakan rumus “FINV” pada Ms. Excel). Sehingga Nilai F_{hitung} lebih besar dari nilai F_{tabel} ($2,213 > 4,010$). Maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima. Dengan kata lain, *internal locus of control* dan *eksternal locus of control* secara simultan (bersama-sama) berpengaruh signifikan terhadap tekanan kerja.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian ini, maka dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut :

1. PT BBS (Bintang Baru Sukses)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tekanan kerja yang dirasakan oleh karyawan salah satunya karyawan yang memiliki *eksternal locus of*

control. Diharapkan untuk PT Bintang baru sukses lebih sering mengadakan sebuah pelatihan dan memberikan motivasi-motivasi kepada karyawan.

2. Bagi Pengusaha

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai faktor-faktor yang memengaruhi tekanan kerja sehingga para karyawan mengetahui bagaimana menghadapi tekanan kerja para pekerjanya dalam melakukan pekerjaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya dapat memperbaiki keterbatasan dan kekurangan yang ada dalam penelitian ini dan memperbanyak jumlah sample serta tahun pengamatan untuk mendapatkan hasil yang menyeluruh.
- b. Penelitian yang selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan faktor lain yang memengaruhi tekanan kerja di luar penelitian ini.