

ABSTRAK

Eka Rahmayani: Pengaruh Bimbingan Pribadi-Sosial Terhadap Penyesuaian diri remaja (Penelitian di Pondok Pesantren Yatim dan Duafa Al-Kasyaf)

Remaja pada perkembangannya rentan mengalami masalah karena remaja sedang mencari jati dirinya. Permasalahan tersebut terjadi pula pada remaja yang tinggal di Pondok Pesantren Yatim dan Du'afa Al-Kasyaf ada beberapa aspek permasalahan dalam penyesuaian diri yang terdapat pada anak-anak remajanya yaitu pada masalah pribadinya masih ada beberapa remaja yang merasa kurang percaya diri, minder, kurangnya motivasi belajar, lalu dalam interaksi sosialnya ada sebagian remaja yang hanya ingin berteman dengan satu teman atau dengan teman satu kampungnya sehingga sulit untuk berbaur dengan yang lainnya. Untuk menanggulangi permasalahan tersebut salah satu upaya yang dilakukan yaitu dengan diadakannya bimbingan pribadi-sosial terhadap remaja dengan tujuan agar remaja dapat mengatasi masalah pribadinya juga permasalahan sosialnya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi penyesuaian diri remaja, proses bimbingan pribadi-sosial, dan untuk mengetahui pengaruh bimbingan pribadi-sosial terhadap penyesuaian diri remaja di panti asuhan.

Teori dalam penelitian ini adalah teori Bimbingan Pribadi-Sosial dari Dewa Ketut Sukardi bahwa bimbingan pribadi sosial merupakan usaha bimbingan, dalam menghadapi masalah pribadi-sosial seperti penyesuaian diri, menghadapi konflik dan pergaulan.

Penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Menggunakan data primer melalui observasi, wawancara, dan angket. Informan dalam penelitian ini yaitu ketua yayasan, pembimbing dan santri. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling populasi*.

Berdasarkan analisis yang dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa pengaruh bimbingan pribadi-sosial terhadap penyesuaian diri remaja di pondok pesantren yatim dan duafa al-kasyaf adalah 33%, dan memiliki korelasi 0,579, ini berarti terdapat pengaruh antara bimbingan pribadi sosial terhadap penyesuaian diri remaja namun berkorelasi agak rendah karena koefisien korelasi 0,579 berada di antara interval 0,41-0,60. Hal tersebut bisa jadi dipengaruhi oleh faktor lain selain bimbingan pribadi-sosial, faktor lain bisa berupa faktor eksternal dan faktor internal, seperti program rutin yang diadakan di pondok pesantren yakni bimbingan teknik *life skills* (Penulis Produktif dan ahli bicara (da'i)), bisa juga dipengaruhi oleh lingkungan, pendidikan, dan lain sebagainya.

Kata Kunci

(Bimbingan Pribadi Sosial, Remaja, Penyesuaian Diri)