

DAFTAR ISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iv

BAB I PENDAHULUAN..... 1

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah..... 7

C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian 7

D. Tinjauan Pustaka..... 8

E. Kerangka Berpikir..... 10

F. Metodologi Penelitian..... 13

1. Sumber Data..... 13

2. Teknik Pengumpulan Data..... 14

BAB II LANDASAN TEORI 16

A. Emosi 16

1. Pengertian Emosi 16

2. Teori-teori Emosi..... 17

3. Jenis-jenis Emosi 21

4. Fungsi Emosi 29

5. Dampak Emosi Bagi Kesehatan..... 31

B. *Khalwat*..... 38

1. Pengertian *Khalwat*..... 38

2. Dalil *Khalwat*..... 40

3. Syarat dan Adab *Khalwat* 43

4. Manfaat dan Tujuan *Khalwat*..... 49

5. Perbedaan Antara *Khalwat* dan *Uzlah* 50

BAB III HASIL PENELITIAN 54

A. Sejarah terbentuknya Tarekat Naqsyabandiyah Khalidiyah 54

B. Ajaran dan Amalan Tarekat Naqsyabandiyah Khalidiyah.....	61
C. <i>Khalwat</i> Menurut Tarekat Naqsabandiyah Khalidiyah.....	66
D. Pengalaman Emosi Pengamal Tarekat Naqsabandiyah Khalidiyah.....	71
E. Peran <i>Khalwat</i> dalam Mengendalikan Emosi Pada Pengamal Tarekat Naqsyabandiyah Khalidiyah.....	81
BAB IV PENUTUP	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	95

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG