

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	16
C. Tujuan Penelitian .....	16
D. Kegunaan Penelitian .....	17
1. Kegunaan Teoritis .....	17
2. Kegunaan Praktis .....	17
<b>BAB II. TINJAUAN TEORETIS .....</b>	<b>18</b>
A. <i>Self-efficacy</i> .....	18
1. Pengertian <i>Self-efficacy</i> .....	18
2. Klasifikasi <i>Self-efficacy</i> .....	19

3. Tahap Perkembangan <i>Self-efficacy</i> .....	21
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i> .....	22
5. Aspek-aspek <i>Self-efficacy</i> .....	24
6. Sumber-sumber <i>Self-efficacy</i> .....	25
7. Proses-proses yang Mempengaruhi <i>Self-efficacy</i> .....	27
8. <i>Self-efficacy</i> dalam Perspektif Islam .....	29
<b>B. Kecemasan Menghadapi Dunia kerja.....</b>	<b>32</b>
1. Pengertian Kecemasan .....	32
2. Teori Kecemasan.....	34
3. Jenis-jenis Kecemasan .....	35
4. Gejala-gejala Kecemasan .....	37
5. Kecemasan Menghadapi Dunia kerja.....	39
6. Kecemasan Menghadapi Dunia kerja Perspektif Islam .....	40
<b>C. Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia kerja.     42</b>	
<b>D. Kerangka Pemikiran.....</b>	<b>44</b>
<b>E. Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>47</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>48</b>
A. Metode Penelitian.....	48
B. Rancangan Penelitian .....	48
C. Variabel Penelitian .....	49
1. Variabel X: <i>Self-efficacy</i> .....	49
2. Variable Y: Kecemasan Menghadapi Dunia kerja.....	50

D. Sumber Data .....	51
1. Karakteristik Subjek .....	51
2. Populasi .....	52
E. Teknik Pengumpulan Data .....	52
1. Skala <i>Self-efficacy</i> .....	53
2. Skala Kecemasan Menghadapi Dunia kerja.....	56
F. Analisis Item, Uji Validitas, dan Reliabilitas.....	59
1. Analisis item .....	59
a. Hasil analisis item skala <i>Self-efficacy</i> .....	62
b. Hasil analisis item Kecemasan Menghadapi Dunia kerja	63
2. Uji Validitas .....	63
a. Hasil uji validitas skala <i>Self-efficacy</i> .....	66
b. Hasil uji validitas skala Kecemasan Menghadapi Dunia kerja	66
3. Reabilitas .....	67
G. Hipotesisi Statistik .....	68
H. Metode Analisis Data .....	69
I. Prosedur atau Langkah-Langkah Penelitian.....	73
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>75</b>
A. Hasil Penelitian .....	75
1. <i>Self-efficacy</i> .....	75
2. Kecemasan Menghadapi Dunia kerja.....	77

3. Hubungan antara <i>Self-efficacy</i> dengan Kecemasan Menghadapi Dunia kerja. ....	80
B. Pembahasan .....	82
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>90</b>
A. Simpulan .....	90
B. Saran .....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

