

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Tujuan Penelitian .....	11
D. Manfaat Penelitian .....	11
1. Manfaat Teoritis .....	11
2. Manfaat Praktis .....	12
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. <i>Adversity Quotient</i> .....	13
1. Definisi <i>Adversity Quotient</i> .....	13
2. Cara Merespon Terhadap Kesulitan .....	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	16
4. Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	19

5. Teori Pendukung <i>Adversity Quotient</i> .....	21
6. Adversity Quotient Dalam Tinjauan Islam .....	23
<b>B. <i>Self-Regulation</i></b> .....	<b>25</b>
1. Pengertian <i>Self-Regulation</i> .....	25
2. Komponen dan Proses <i>Self-Regulation</i> .....	27
3. Dimensi <i>Self-Regulation</i>	
.....	29
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Self-Regulation</i> .....	30
5. <i>Self-Regulation</i> Dalam Tinjauan Islam .....	32
<b>C. Kerangka Pemikiran</b> .....	<b>33</b>
<b>D. Hipotesis Penelitian</b> .....	<b>36</b>

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	37
B. Variabel Penelitian .....	37
1. Variabel <i>Adversity Quotient</i> .....	37
a. Definisi Konseptual .....	37
b. Definisi Operasional .....	38
2. Variabel <i>Self-Regulation</i> .....	38
a. Definisi Konseptual .....	38
b. Definisi Operasional .....	38
C. Subjek Penelitian .....	38
D. Teknik Pengumpulan Data .....	39
1. Metode Pengumpulan Data .....	39

2. Instrument Pengumpulan Data .....	39
--------------------------------------	----

a.	Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	40
b.	Skala <i>Self-Regulation</i> .....	41
E.	Pengujian Instrumen .....	43
1.	Analisis Item .....	43
2.	Uji Validitas .....	48
3.	Uji Reliabilitas .....	49
F.	Hipotesis Statistik .....	50
G.	Teknik Analisis Data .....	51
1.	Analisis Deskriptif .....	51
2.	Analisis Inferensial .....	52
3.	Analisis Data .....	52
H.	Prosedur atau Langkah-Langkah Penelitian .....	52
1.	Tahap Persiapan .....	52
2.	Tahap Pelaksanaan .....	53
3.	Tahap Akhir .....	53

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil Penelitian .....	54
1.	Analisis Deskriptif .....	54
a.	Deskripsi <i>Adversity Quotient</i> .....	54
b.	Deskripsi <i>Self-Regulation</i> .....	55
c.	Deskripsi Distribusi Silang <i>Adversity Quotient</i> dengan <i>Self-Regulation</i> .....	56
2.	Analisis Inferensial .....	56

B. Pembahasan .....	58
---------------------	----

## **BAB V PENUTUPAN**

A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
1. Saran untuk Pesantren .....	62
2. Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....	63

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **RIWAYAT HIDUP**



**uin**  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG