

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
MOTTO	xii
RIWAYATT HIDUP	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Landasan Pemikiran	9
F. Langkah-langkah Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN TEORITIS TENTANG KONSELING INDIVIDU MELALUI PENDEKATAN GESTALT UNTUK MENGATASI KECEMSAN PADA REMAJA	21

A. Konseling Individu.....	21
1. Pengertian Konseling Individu.....	21
2. Tujuan dan Fungsi Konseling Individu.....	24
3. Asas-Asas Konseling Individu.....	26
4. Proses Pelaksanaan Konseling Individu	33
B. Pendekatan Gestalt.....	39
1. Pengertian Pendekatan Gestalt.....	39
2. Konsep-Konsep Utama Pendekatan Gestalt	41
3. Pandangan Pendekatan Gestalt Tentang Manusia.....	43
4. Tujuan Pendekatan Gestalt.....	46
5. Fungsi dan Peran Pendekatan Gestalt	48
6. Proses Tahapan Pendekatan Gestalt.....	50
7. Teknik-Teknik Pendekatan Gestalt.....	54
C. Kecemasan	61
1. Pengertian Kecemasan.....	61
2. Gejala-Gejala Kecemasan	62
3. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	65
4. Jenis-Jenis Kecemasan	67
D. Remaja.....	69
1. Pengertian Remaja	69
2. Ciri-Ciri Remaja.....	70
3. Perkembangan Remaja.....	73

BAB III TINJAUAN EMPIRIS TENTANG KONSELING INDIVIDU MELALUI PENDEKATAN GESTALT UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA REMAJA	76
A. Kondisi Objektif MAN 2 Bandung	76
1. Profil MAN 2 Bandung	76
2. Visi dan Misi MAN 2 Bandung	78
B. Hasil Penelitian	85
1. Program Konseling Individu MAN 2 Bandung	85
2. Proses Pelaksanaan Konseling Individu Melalui Pendekatan Gestalt Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Seorang Remaja di MAN 2 Bandung	101
3. Hasil Pelaksanaan Konseling Individu Melalui Pendekatan Gestalt Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Seorang Remaja di MAN 2 Bandung	106
C. Pembahasan	107
BAB IV PENUTUP	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran	114

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	: Profi MAN 2 Kota Bandung	79
Tabel 2.	: Jumlah Siswa (Data Siswa Tahun Terakhir) MAN 2 Kota Bandung.....	81
Tabel 3.	: Pendidik Dan Tenaga Kependidikan.....	81



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. : Bagan Konseling individu melalui pendekatan Gestalt untuk mengatasi <i>anxiety</i> pada remaja disekolah.....	14
Gambar 2. : Struktur Organisasi MAN 2 Bandung	85

