

ABSTRAK

Arum Fadiah Sherfiani : Gambaran Kecemasan pada Anak yang Mengalami Gangguan Enuresis

Tujuan penelitian ini yaitu untuk melihat dan mendeskripsikan anak usia 12 tahun yang mengalami gangguan enuresis nocturnal primer. Enuresis merupakan tindakan tidak sadar dan tidak disengaja yang terjadi ketika anak tertidur. Sebuah studi mengatakan bahwa masalah emosi seperti kecemasan berhubungan dengan enuresis. Begitu juga pada penelitian lain bahwa sebagian besar anak dengan enuresis nokturnal primer memiliki tanda-tanda signifikan stres dan masalah mental dimana sebagian besar gejala adalah gangguan kecemasan. Kecemasan adalah suatu keadaan apprehensi atau keadaan khawatir yang mengeluhkan bahwa sesuatu yang buruk akan segera terjadi. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan menggunakan metode studi kasus, dimana dalam hal ini terdapat kasus yang sangat menarik untuk diteliti secara mendalam dan peneliti mendapatkan informasi yang lebih lengkap. Pada kasus ini metode pengambilan datanya dilakukan dengan wawancara kepada subjek, significant other 1, significant other 2, dan observasi, serta di analisis dengan menggunakan Triangulasi Data. Dari hasil penelitian diperoleh bahwa enuresis muncul karena adanya kecemasan pada diri subjek. Anak memiliki kecemasan seperti takut menghadapi lingkungan yang baru dan takut berpisah dengan Ibu, namun demikian anak ini memiliki hubungan social dan prestasi yang sangat baik. Kecemasan-kecemasan yang dialaminya ditekan ke alam bawah sadar, namun fungsi ego subjek tidak sanggup menekan, maka terjadilah displacement dimana subjek memindahkan kecemasan-kecemasannya tersebut melalui enuresis yang dilakukan karena

Kata kunci : Anxiety, enuresis.

