

## ABSTRAK

### **Eroh Munawaroh: Hubungan *Quality of Work Life* dengan *Psychological Well Being* pada Karyawan PT. Kaho Indah Citra Garment**

Kesejahteraan psikologis merupakan hal yang bersifat individual, setiap individu memiliki tingkat kesejahteraan yang berbeda-beda, sehingga pengukurannya pun sangat bervariasi. Oleh karena itu diperlukan suatu cara dalam mengukur tingkat kesejahteraan psikologis pada karyawan. Salah satu cara dalam mengukur tingkat kesejahteraan psikologis karyawan adalah dengan mengetahui perasaan karyawan terhadap aspek-aspek pekerjaannya (*Quality of Work Life*), karena QWL merupakan upaya untuk mencapai kinerja yang unggul, produktivitas yang tinggi dan upaya untuk mencapai kepuasan diri dan lingkungan kerja yang optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *quality of work life* dengan *psychological well being* pada karyawan PT. Kaho Indah Citra Garment. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional yang mana *quality of work life* merupakan variabel X dan *psychological well being* merupakan variabel Y. Dengan populasi berjumlah 400 orang, peneliti mengambil sampel sebanyak 100 orang. Instrumen yang digunakan untuk mengukur variabel yaitu dari masing-masing tokoh *quality of work life* (Walton, 1973) dan *psychological well being* (Ryff, 1989) yang diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Alat ukur menggunakan skala *likert*, dan pengolahan datanya menggunakan *rank spearman*. Hasil penghitungan korelasi memperoleh nilai sebesar  $\rho = 0.942$  yang termasuk dalam kategori tingkat korelasi yang tinggi. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan *quality of work life* dengan *psychological well being* pada karyawan PT. Kaho Indah Citra Garment.

**Kata kunci :** *quality of work life, psychological well being*