

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Definisi Operasional.....	8
F. Kerangka Berpikir .....	9
G. Hipotesis Penelitian.....	13
H. Hasil Penelitian yang Relevan .....	13
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Model <i>Conceptual Understanding Procedures</i> (CUPs) .....	15
1. Pengertian Model <i>Conceptual Understanding Procedures</i> (CUPs) .....	15

2. Tahapan-Tahapan Model <i>Conceptual Understanding Procedures</i> (CUPs).....	18
3. Kelebihan dan Kekurangan Model <i>Conceptual Understanding Procedures</i> (CUPs).....	20
B. Hasil Belajar .....	21
1. Pengertian Hasil Belajar.....	21
2. Indikator Hasil Belajar .....	22
3. Jenis-Jenis Hasil Belajar .....	24
4. Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar .....	25
C. Sistem Pernapasan Manusia.....	26
1. Pengertian Sistem Pernapasan Manusia.....	26
2. Struktur dan Fungsi Sistem Pernapasan Manusia .....	27
3. Mekanisme Sistem Pernapasan Manusia .....	31
4. Kelainan dan Gangguan Sistem Pernapasan Manusia .....	36

### **BAB III METEDOLOGI PENELITIAN**

A. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	37
1. Metode Penelitian.....	37
2. Desain Penelitian.....	37
B. Jenis dan Sumber Penelitian .....	38
1. Jenis Data .....	38
2. Sumber Data.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
1. Tempat Penelitian .....	39

2. Waktu Penelitian .....	39
D. Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	40
1. Tes .....	40
2. Lembar Observasi .....	41
E. Teknik Analisis Data Penelitian.....	41
1. Analisis Instrumen .....	41
2. Analisis Data .....	45
F. Prosedur Penelitian .....	51
1. Tahap Persiapan .....	52
2. Tahap Pelaksanaan.....	52
3. Tahap Akhir .....	52
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Pendahuluan Penelitian .....	54
B. Hasil Penelitian .....	60
C. Pembahasan.....	77
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	89
B. Saran.....	90
 <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	 92

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Jenis dan Indikator Hasil Belajar .....	23
Tabel 3.1	Desain Penelitian.....	37
Tabel 3.2	Kriteria Indeks Kesukaran.....	42
Tabel 3.3	Kriteria Daya Pembeda .....	42
Tabel 3.4	Klasifikasi Indeks Validasi.....	43
Tabel 3.5	Kriteria Indeks Reabilitas.....	45
Tabel 3.6	Interprestasi Persentase Hasil Observasi Kegiatan Guru dan Peserta Didik.....	46
Tabel 3.7	Kriteria Persentase Hasil Skor Tes.....	47
Tabel 3.8	Interprestasi Persentase N-Gain Hasil Belajar Peserta Didik .....	51
Tabel 4.1	Jadwal Pelaksanaan Uji Coba Soal dan Penelitian.....	54
Tabel 4.2	Kisi-Kisi Uji Coba Soal.....	56
Tabel 4.3	Rekapitulasi Hasil Uji Coba.....	56
Tabel 4.4	Kisi-Kisi Soal Penelitian.....	57
Tabel 4.5	Rekapitulasi Data Hasil <i>Pretest</i> .....	57
Tabel 4.6	Rata-Rata Nilai Peserta Didik ( <i>Pretest</i> ) Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol .....	58
Tabel 4.7	Hasil Analisis Data <i>Pretest</i> .....	59
Tabel 4.8	Keterlaksanaan Kegiatan Guru Kelas Eksperimen .....	61
Tabel 4.9	Keterlaksanaan Kegiatan Guru Kelas Kontrol.....	62
Tabel 4.10	Keterlaksanaan Kegiatan Peserta Didik Kela Eksperimen .....	63
Tabel 4.11	Keterlaksanaan Kegiatan Peserta Didik Kelas Kontrol.....	64

Tabel 4.12 Hasil Belajar Peserta Didik Kelas Eksperimen .....	66
Tabel 4.13 Rekapitulasi Data Hasil <i>Pretest – Posttest</i> Kelas Eksperimen.....	68
Tabel 4.14 Rata-Rata Persentase Jumlah Peserta Didik Berdasarkan Pencapaian Indikator Materi Kelas Eskperimen .....	68
Tabel 4.15 Rata-Rata Persentase Jumlah Peserta Didik Berdasarkan Pencapaian Kompetensi Kognitif Kelas Eskperimen.....	69
Tabel 4.16 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kelas Eksperimen .....	70
Tabel 4.17 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Kelas Eksperimen .....	70
Tabel 4.18 Uji Hipotesis Kelas Eksperimen .....	70
Tabel 4.19 Hasil Belajar Peserta Didik Kelas Kontrol.....	71
Tabel 4.20 Rekapitulasi Data Hasil <i>Pretest-Posttest</i> Kelas Kontrol.....	72
Tabel 4.21 Rata-Rata Persentase Jumlah Peserta Didik Berdasarkan Pencapaian Indikator Materi Kelas Kontrol .....	73
Tabel 4.22 Rata-Rata Persentase Jumlah Peserta Didik Berdasarkan Pencapaian Kompetensi Kognitif Kelas Kontrol .....	73
Tabel 4.23 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Kelas Kontrol .....	74
Tabel 4.24 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas Kelas Kontrol .....	74
Tabel 4.25 Uji Hipotesis Kelas Kontrol .....	75
Tabel 4.26 Hasil Analisis Data <i>Posttest</i> .....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Kerangka Pemikiran .....	12
Gambar 2.1	Anatomi Bronkus, Bronkiolus dan Alveolus.....	29
Gambar 2.2	Mekanisme Pernapasan Dada dan Perut.....	32
Gambar 3.1	Skema Alur Penelitian .....	53
Gambar 4.1	Diagram Batang Rata-Rata Nilai Peserta Didik ( <i>Pretest</i> ) Kelas Eksperimen dan Kelas Kontrol.....	58
Gambar 4.2	Diagram Batang Rata-Rata Persentase Kegiatan Guru Kelas Eksperimen .....	61
Gambar 4.3	Diagram Batang Rata-Rata Persentase Kegiatan Guru Kelas Kontrol.....	62
Gambar 4.4	Diagram Batang Rata-Rata Persentase Kegiatan Peserta Didik Kelas Eksperimen .....	63
Gambar 4.5	Diagram Batang Rata-Rata Persentase Kegiatan Peserta Didik Kelas Kontrol.....	65
Gambar 4.6	Diagram Batang Rata-Rata Hasil Belajar Peserta Didik Kelas Eksperimen .....	67
Gambar 4.7	Diagram Batang Rata-Rata Hasil Belajar Peserta Didik Kelas Kontrol.....	71
Gambar 4.8	Diagram Batang Respon Peserta Didik .....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN A PERANGAKAT PEMBELAJARAN

Lampiran A.1	Silabus .....	97
Lampiran A.2	Rencana Pelaksanaan Pembelajaran .....	99
Lampiran A.3	Lembar Kerja Peserta Didik .....	124

### LAMPIRAN B INSTRUMEN PENELITIAN

Lampiran B.1	Lembar Wawancara Guru .....	133
Lampiran B.2	Kisi-Kisi Soal Uji Coba .....	135
Lampiran B.4	Soal Uji Coba .....	136
Lampiran B.5	Kisi-Kisi Soal Penelitian .....	154
Lampiran B.6	Soal Penelitian.....	155
Lampiran B.7	Lembar Observasi .....	164

### LAMPIRAN C ANALISIS UJI COBA SOAL

Lampiran C.1	Analisis Hasil Uji Coba Soal .....	168
Lampiran C.2	Rekapitulasi Hasil Uji Coba Soal.....	175

### LAMPIRAN D ANALISIS DATA HASIL PENELITIAN

Lampiran D.1	Rekapitulasi Hasil Belajar Kelas Eksperimen .....	178
Lampiran D.2	Rekapitulasi Hasil Belajar Kelas Kontrol .....	184
Lampiran D.3	Analisis Data Penelitian <i>Pretest</i> .....	190
Lampiran D.4	Analisis Data Penelitian <i>Posttest</i> .....	200
Lampiran D.5	Analisis Data Hasil Penelitian Kelas Eksperimen .....	210
Lampiran D.6	Analisis Data Hasil Penelitian Kelas Kontrol.....	220

Lampiran D.7	Analisis Nilai Gain.....	230
Lampiran D.8	Analisis Data Observasi .....	233

#### **LAMPIRAN E DOKUMENTASI DAN FILE HASIL PENELITIAN**

Lampiran E.1	Dokumentasi Wawancara di SMP N 1 Cileunyi.....	251
Lampiran E.3	Dokumentasi Uji Coba Soal.....	251
Lampiran E.4	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian.....	251
Lampiran E.5	Dokumentasi Pengambilan Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> .....	252
Lampiran E.6	File Jawaban Uji Coba Soal .....	254
Lampiran E.7	File Lembar Kerja Peserta Didik Pertemuan I, II dan III Kelas Eksperimen .....	259
Lampiran E.8	File Lembar Kerja Peserta Didik Pertemuan I, II dan III Kelas Kontrol .....	259
Lampiran E.10	File Lembar Jawaban <i>Pretest Posttest</i> .....	277

#### **LAMPIRAN F SURAT-SURAT PENELITIAN**

Lampiran F.1	Surat Keputusan Pembimbing Skripsi .....	297
Lampiran F.2	Surat Keterangan Izin Survey/ Kunjungan .....	298
Lampiran F.3	Surat Keterangan Survey/ Kunjungan.....	299
Lampiran F.4	Surat Keterangan Izin Uji Coba Soal.....	300
Lampiran F.5	Surat Keterangan Uji Coba Soal .....	301
Lampiran F.6	Surat Keterangan Izin Penelitian.....	302
Lampiran F.7	Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	303