

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan

..... iii

Lembar Pengesahan

..... iv

Lembar Pernyataan

..... v

Lembar Persembahan

..... vi

Abstrak

vii

Kata Pengantar

..... viii

Daftar Isi

xi

Daftar Tabel

xv

Daftar Gambar

xvii



Daftar Lampiran 1

xviii

Bab I Pendahuluan

Latar Belakang Masalah

..... 1

Rumusan Masalah 7

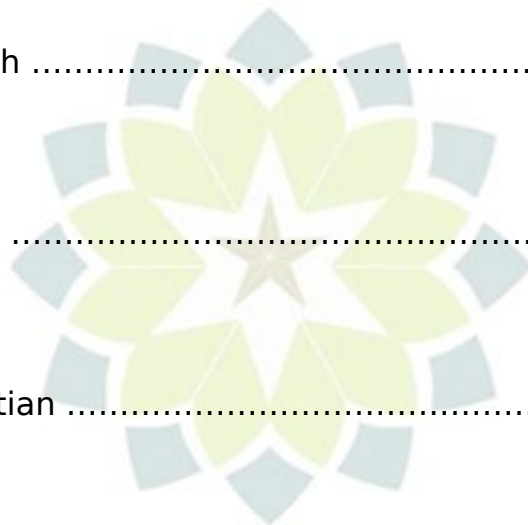
... 7

Tujuan Penelitian 8

..... 8

Kegunaan Penelitian 8

..... 8



UIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Bab II Tinjauan Teoritis

Boredom 9

9

Pengertian Boredom

..... 9

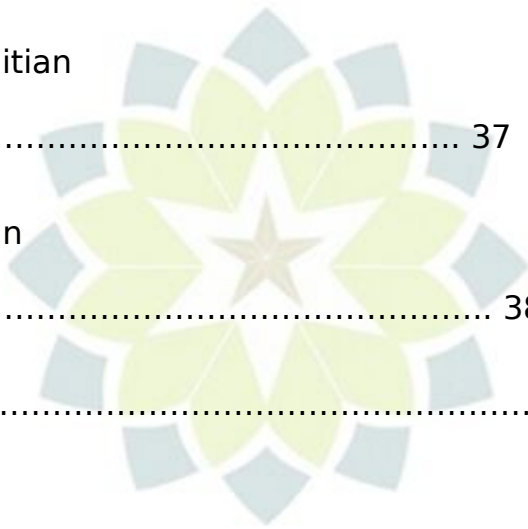
Aspek-aspek Kebosanan

..... 12

Bentuk-bentuk Kebosanan	
.....	15
Faktor-faktor Penyebab Kebosanan	
.....	16
Stress	
18	
Pengertian Stress	
.....	18
Gejala Stress	
... ..	20
Macam-macam Stress	
.....	21
Sumber-sumber Stress	
.....	22
Faktor-faktor Stress	
.....	23
Tahapan-tahapan Stress	
.....	24
Stress Menurut Perspektif Islam	
.....	25



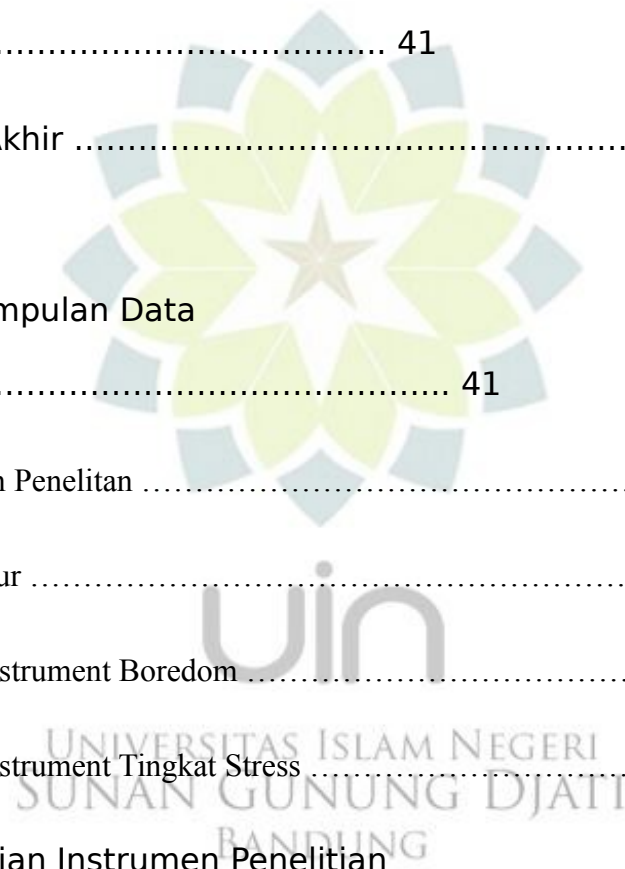
Kerangka Berpikir	32
.....	32
Hipotesis Penelitian	36
.....	36
Bab III Metodologi Penelitian	
Rancangan Penelitian	37
.....	37
Variabel Penelitian	38
.....	38
Boredom	38
.....	38
Stress	39
.....	39
Subjek Penelitian	39
.....	39
Populasi	40
.....	40
Lokasi Penelitian	40
.....	40



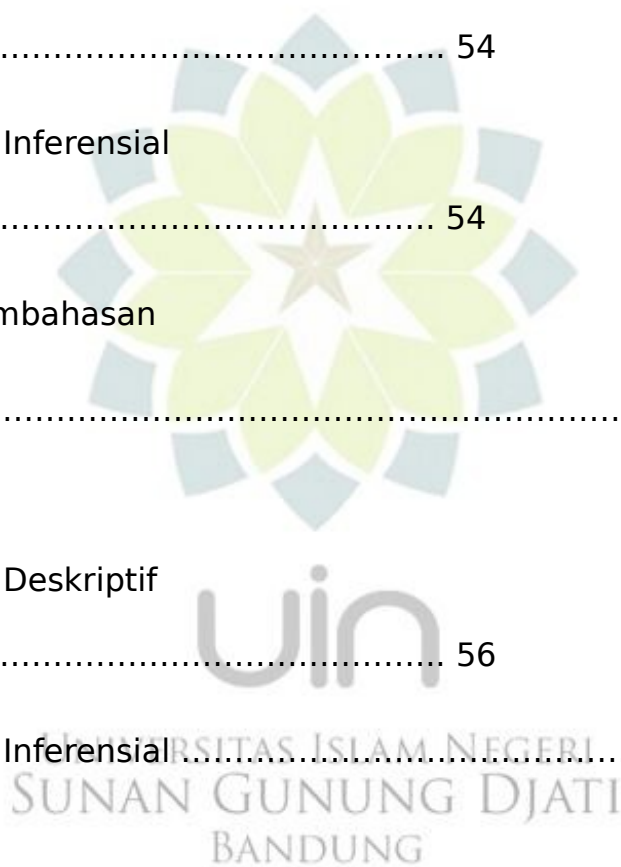
UIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Prosedur Penelitian	40
.....	40
Tahap Persiapan	40
.....	40
Tahap Pengolahan Data	41
.....	41
Tahap Akhir	41
.....	41
Teknik Pengumpulan Data	41
.....	41
Instrumen Penelitian	42
.....	42
Skala Ukur	43
.....	43
Instrument Boredom	43
.....	43
Instrument Tingkat Stress	44
.....	44
Teknik Pengujian Instrumen Penelitian	47
.....	47
Analisis Item	47
.....	47
Validitas Alat Ukur	49
.....	49



Reliabilitas Alat Ukur	52
.....	
Teknik Analisis Data	53
.....	
Analisis Deskriptif	54
.....	
Analisis Inferensial	54
.....	
Bab IV Hasil dan Pembahasan	
Hasil	
56	
Analisis Deskriptif	56
.....	
Analisis Inferensial	
... 60	
Pembahasan	62
.....	
Bab V Simpulan dan Saran	
Simpulan	
65	



Saran

65

Daftar Pustaka

Lampiran

Riwayat Hidup Penulis



UIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG