

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi adanya santri Pondok Pesantren Darul Arqam mengenai boredom memiliki hubungan dengan tingkat stress. Berdasarkan hasil wawancara dengan beberapa santri yang berada di pondok tersebut mengatakan bahwa karena kegiatan yang monoton, penyatuan waktu Madrasah Tsanawiyah dan Madrasah Aliyah yang harus diselesaikan dalam enam tahun yang telah disepakati dalam perjanjian sebelumnya, maka santri itu tidak boleh keluar dari Madrasah Tsanawiyah melainkan harus melanjutkan jenjang pendidikan selanjutnya ke Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren yang sama sehingga menimbulkan kebosanan pada santri itu sendiri. Kebosanan dapat didefinisikan sebagai sebuah keadaan yang tidak menyenangkan dan selalu disertai dengan keadaan yang serupa. Pendapat London dan Monello di atas menggambarkan bahwa kejenuhan dapat berasal dari keadaan yang serupa dan terus menerus.

Munculnya kondisi stress yang dialami santri sejalan dengan apa yang disampaikan Bloomfield dan Kennedy bahwa kegiatan statis tersebut dapat menjadi stressor yang signifikan bagi lingkungan psikososial. Selain itu, Eastwood (2012) dalam penelitiannya mengenai kaitan boredom dengan stress juga berpendapat bahwa kecenderungan seseorang yang tinggal di waktu yang lama dapat mempengaruhi kondisi emosional seseorang tersebut, dampak yang dapat timbul sendiri dapat berupa stres, frustrasi bahkan depresi.

Pada penelitian ini dilakukan dengan metode penelitian korelasional. Adapun, tujuan penelitian ini ingin melihat hubungan antara boredom dengan tingkat stress pada santri di Pondok Pesantren Darul Arqam kelas IX. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 60 orang. Sedangkan untuk analisis data yang digunakan adalah analisis non-parametrik. Alat ukur yang digunakan berupa kuesioner.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara boredom dengan tingkat stress sebesar .478 dengan nilai P_{value} (sig) $.000 < 0.5$. Berdasarkan hasil perhitungan dengan menggunakan SPSS diatas, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima.

Kesimpulannya, diketahui bahwa terdapat hubungan antara boredom dengan tingkat stress pada santri di Pondok Pesantren Darul Arqam kelas IX.

Kata kunci : *santri, boredom, tingkat stres.*