

Abstrak

Seorang *Single Mother* yang harus membesarkan anak dengan gangguan mental seorang diri perlu mendapatkan dukungan dari orang disekitarnya agar tercipta kebahagiaan yang diinginkan. Kebahagiaan yang dimaknai oleh setiap individu, dalam psikologi disebut dengan *Psychological Wellbeing*. *Psychological Well-being* merupakan keadaan dimana seseorang berada pada tingkat kebahagiaan yang tinggi dan stress yang rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *Psychological Well-Being* pada *Single Mother* yang memiliki anak *Intelectual Disability*. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif yang menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah seorang *Single Mother* berusia 34 tahun dan menjadi *Single Mother* selama 3 tahun. Pengumpulan data dilakukan menggunakan metode wawancara dan observasi. Berdasarkan hasil penelitian, terdapat 6 aspek yang mengarahkan subjek pada *Psychological Well-Being* yaitu *Self-Acceptance*, *Self understanding*, *Absence of Environment*, *Autonomy*, *Personal Growth*, *Pupose In Life*. Aspek dominan yang ada dalam diri subjek yaitu *Autonomy*. Pada aspek *Autonomy* karena ditinggalkan oleh suaminya oleh karena itu subjek menjadi wanita yang tidak banyak ketergantungan kepada oranglain dan mampu menghidupi dirinya juga anaknya seorang diri.

Kata kunci: *psychological well-being*, *single mother*, *intelectual disability*.

Abstract

A Single Mother who must raise a child with a mental disorder by himself needs to gain support from the people around him in order to create the desired happiness. Happiness is understood by every individual, in psychology called Psychological Wellbeing. Psychological Well-being is a state in which a person is at a high level of happiness and low stress. The purpose of this research is to know the description of Psychological Well-Being in Single Mother who have children of Intellectual Disability. The research method used is qualitative using case study approach. Subjects in this study were a 34-year-old Single Mother and became Single Mother for 3 years. The data were collected using interview and observation method. Based on the results of research, there are 6 aspects that direct the subject on Psychological Well-Being is Self-Acceptance, Self-understanding, Absence of Environment, Autonomy, Personal Growth, Purpose In Life. The dominant aspect that exists in the subject is Autonomy. In the Autonomy aspect of being abandoned by her husband therefore the subject becomes a woman who has little dependence on others and is able to support herself also her child by herself.

Keyword : psychological wellbeing, single mother, intellectual disability.

