

ABSTRAK

Uci Susilawati (1148020310) : “Pengaruh Stress *Off The Job* Dan Stress *On The Job* Terhadap Kinerja Karyawan Wanita (Studi Pada PT. Buma Apparel Industry Subang)”.

Penelitian ini di latar belakang oleh perubahan demografi tenaga kerja saat ini khususnya gender memperlihatkan bahwa tidak hanya lelaki saja yang bekerja sebagai tulang punggung untuk menghidupi kebutuhan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Stress *Off The Job* dan Stress *On The Job* terhadap kinerja karyawan wanita. Dimana variabel independen yaitu Stress *Off The Job* dan Stress *On The Job* sedangkan untuk variabel dependennya yaitu kinerja karyawan.

Penelitian ini dilakukan di PT. Buma Apparel Industry Subang. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah dengan kuisioner yang diisi oleh responden yaitu karyawan wanita PT. Buma Apparel Industry Subang yang sudah menikah atau yang belum menikah. Pengambilan sampel sebanyak 60 orang namun yang kembali hanya 52 orang dalam penelitian ini menggunakan metode purposive random sampling.

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah Stress *Off The Job* dan Stress *On The Job*, sedangkan variabel dependen adalah kinerja karyawan wanita. Analisis yang digunakan dalam penelitian ini meliputi uji validitas, uji reliabilitas, uji regresi berganda, pengujian hipotesis yang meliputi uji t, uji F, uji korelasi, dan uji determinasi (R^2).

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa Stress *Off The Job* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, terbukti dengan pengujian secara parsial (Uji t) untuk variabel Stress *Off The Job* (X_1) menghasilkan t_{hitung} 5,140 sedangkan t_{tabel} sebesar 1,676 ($5,140 > 1,676$) dengan tingkat signifikansi 0,000 maka Stress *Off The Job* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Sedangkan Stress *On The Job* (X_2) menghasilkan t_{hitung} 3,399 sedangkan t_{tabel} sebesar 1,676 maka ($3,399 > 1,676$) dengan tingkat signifikansi 0,001 maka stress kerja secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Selanjutnya berdasarkan hipotesis secara simultan (Uji F), menghasilkan $F_{hitung} < F_{tabel}$ yaitu sebesar $280,496 < 2,79$ yang berarti bahwa Stress *Off The Job* dan Stress *On The Job* secara simultan berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan. Hasil koefisien determinasi (R^2) pengaruh Stress *Off The Job* dan Stress *On The Job* terhadap kinerja karyawan PT. Buma Apparel Industry Subang, sebesar 0,920 atau 92% sedangkan sisanya 8% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Stress *Off The Job*, Stress *On The Job*, Kinerja Karyawan