

ABSTRAK

Fitri Lisnawati : Pengaruh Berpikir Positif terhadap Kecemasan Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi (Studi Kuantitatif Atas Mahasiswa Bidikmisi UIN Sunan Gunung Djati Bandung Angkatan 2012)

Penelitian ini dilatarbelakangi dari hasil pengamatan penulis terhadap Mahasiswa Bidikmisi yang sedang dalam proses penyusunan skripsi, mahasiswa mengalami kecemasan berasal dari pikiran-pikiran negatif menjadi ketakutan-ketakutan yang seharusnya tidak terjadi sehingga menghambat proses penyusunan skripsi. Banyak cara untuk mengurangi kecemasan yang dialami mahasiswa salah satunya dengan merubah pikiran-pikiran negatif menjadi pikiran-pikiran yang positif.

Tujuan penelitian untuk mengetahui bagaimana gambaran Berpikir Positif dan Kecemasan mahasiswa serta seberapa besar pengaruh Berpikir Positif terhadap Kecemasan yang dialami Mahasiswa Bidikmisi UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2012.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif, yaitu penelitian dengan data kuantitatif yang kemudian diolah dan dianalisis untuk diambil kesimpulan. Dengan teknik sampling incidental sampling. Sampel yang digunakan sebanyak 25 orang yakni mahasiswa Bidikmisi UIN Sunan Gunung Djati Bandung angkatan 2012. Berdasarkan hasil penghitungan menggunakan SPSS versi 20.0 didapatkan adanya hubungan berpikir positif dengan kecemasan mahasiswa dalam mengerjakan skripsi dengan korelasi sebesar 0,601 dan r tabel dengan angka sebesar 0,396 dengan demikian nilai r hitung > dari nilai r tabel pada taraf signifikansi 5%. Kemudian hasil uji koefisien determinasi diperoleh besarnya koefisien determinasi sebesar 0,361. Maka presentase pengaruh berpikir positif dengan kecemasan adalah 36,1% sedangkan sisanya 63,9% dipengaruhi oleh faktor lain.

Hasil penelitian ini mengatakan adanya pengaruh berpikir positif terhadap kecemasan mahasiswa dalam mengerjakan skripsi. Artinya seorang mahasiswa yang berpikir positif mampu mengurangi kecemasan yang dimilikinya sedangkan mahasiswa yang memiliki cara berpikir negatif akan mengalami kesulitan untuk menangani kecemasannya.