

## ABSTRAK

**Fajar Darmawan** : *Peran Bimbingan Konseling Dalam Mengurangi Kecemasan Terhadap Calon Jamaah Haji (Penelitian di KBIH Attaqwa KH. Noer Alie Bekasi)*

Gangguan kecemasan merupakan hal yang sangat kompleks pada calon jamaah haji, bentuk kecemasannya sangat bervariasi. Hampir semua calon jamaah haji mempunyai masalah gangguan kecemasan yang disebabkan oleh : (1) perubahan lingkungan psikologis seperti jauh dari keluarga dalam jangka waktu yang lama. (2) rasa kekhawatiran yang tinggi. (3) perbedaan cuaca dengan tempat tinggalnya. (4) stress ringan akibat *aghorophobia* yaitu takut melihat orang banyak. Oleh karena itu diperlukan suatu bimbingan konseling bagi calon jamaah haji sebelum berangkat ke tanah suci, salah satunya adalah peran bimbingan konseling terhadap calon jamaah haji yang mengalami kecemasan sebelum berangkat ke tanah suci. Untuk menunaikan ibadah haji dengan tujuan untuk membantu masalah yang dihadapi calon jamaah haji agar kondisi mentalnya siap, baik secara jasmani maupun rohani.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang peran bimbingan konseling dalam mengurangi kecemasan terhadap calon jamaah haji di KBIH Attaqwa Ujung Harapan Bahagai Kab. Bekasi dan untuk mengetahui hasil dari bimbingan tersebut.

Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori tentang kecemasan dan teknik-teknik bimbingan konseling dalam mengatasi kecemasan

Penelitian ini dilakukan dengan metode deskriptif yang bersifat kualitatif dengan tujuan untuk menggambarkan kegiatan bimbingan konseling dalam mengurangi kecemasan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa proses bimbingan konseling dapat menjadikan para calon jamaah haji lebih siap untuk melaksanakan ibadah haji. Dengan proses bimbingan konseling dapat menghilangkan kecemasan dan ketakutan pada saat calon jamaah haji melaksanakan ibadah haji di tanah suci.

**Kata Kunci:** *(Bimbingan, Konseling, KBIH, Jamaah haji)*