

ABSTRAK

Resti Resita, Bimbingan Keluarga Melalui Institut Ibu Profesional dalam Upaya Membentuk Keluarga Sakinah

Keluarga merupakan pondasi awal dari bangunan masyarakat dan bangsa, Oleh karenanya keselamatan dan keharmonisan rumah tangga adalah faktor penentu kekokohan bangsa. Dalam kehidupan berkeluarga peran sebagai seorang isteri atau ibu merupakan jantung dari sebuah keluarga. Memiliki peran penting bagi keharmonisan keluarga dalam menciptakan generasi hebat, cerdas, berakhlak mulia dan berbudi pekerti yang baik. Maka untuk mewujudkan cita-cita diatas harus dimulai dari keluarga, terutama dimulai dari seorang ibu yang profesional. Untuk menjadi ibu profesional dibutuhkan bimbingan kehidupan berkeluarga, pembinaan pengetahuan mengelola rumah tangga dan pengetahuan bagaimana menciptakan keluarga yang sakinah. Komunitas ibu profesional merupakan salah satu komunitas yang menghimpun dan menyediakan program bimbingan keluarga untuk senantiasa memantaskan diri baik sebagai ibu, isteri atau calon ibu dalam membentuk keluarga sakinah.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan: (1) program bimbingan keluarga melalui institut ibu profesional dalam upaya membentuk keluarga sakinah, (2) pelaksanaan bimbingan keluarga melalui institut ibu profesional dalam upaya membentuk keluarga sakinah, (3) hasil bimbingan keluarga melalui institut ibu profesional dalam upaya membentuk keluarga sakinah.

Penelitian ini didasarkan pada teori bimbingan dimana peneliti menitikberatkan pada proses bantuan atau pertolongan yang diberikan kepada individu yaitu ibu, atau sekumpulan individu keluarga dalam upaya menghindari atau mengatasi kesulitan-kesulitan dalam upaya membentuk keluarga sakinah.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan metode deskripsi. Yaitu peneliti berusaha mendeskripsikan bimbingan keluarga melalui institute ibu professional dalam upaya membentuk keluarga sakinah.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa program bimbingan keluarga yang diadakan institut ibu profesional dalam upaya membentuk keluarga sakinah yaitu dengan mengadakan berbagai program, diantara yaitu program matrikulasi, bunda sayang, bunda cekatan, bunda produktif, bunda shalehah, kelas berbagi, rumah belajar sebagai wadah untuk menemukan passion dan rumah belajar berbagi sebagai wadah untuk menampung kebutuhan khusus para anggota. Adapun pelaksanaan bimbingan keluarga melalui institut ibu profesional yaitu dengan materi materi yang disampaikan setiap minggunya sebanyak 9 materi dan mengerjakan tugas *Nice Home Work* sebagai evaluasi dan proses aktualisasi peserta. Hasil dari proses pelaksanaan bimbingan keluarga melalui institut ibu profesional yaitu keluarga khususnya seorang ibu menjadi sadar dan paham akan diri sendiri. sebagai seorang ibu, isteri dan individu di masyarakat dan menjadi kebanggan keluarga.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa upaya yang dilakukan ibu profesional melalui program bimbingan yang disediakan merupakan bentuk bantuan yang dilaksanakan agar bisa belajar bersama, tumbuh bersama saling menguatkan dalam proses mendidik anak mengelola keluarga untuk menciptakan keluarga sakinah.

Kata kunci : Bimbingan, Keluarga, ibu.

LEMBAR PERSETUJUAN

**BIMBINGAN KELUARGA MELALUI INSTITUT IBU PROFESIONAL
DALAM UPAYA MEMBENTUK KELUARGA SAKINAH**



Pembimbing I



Pembimbing II

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Dra. Muminatul Jannah, M.Ag.
NIP. 196108071997032001

Dede Lukman, S.Sos.I., M.Ag.
NIP. 197908072007101003

Mengetahui:
Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam

Dudi Imanudin Effendi, M.Ag.
NIP. 197201012007011063

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul Bimbingan Keluarga di Institut Ibu Profesional dalam Upaya Membentuk Keluarga Sakinah (Penelitian di Institut Ibu Profesional Bandung), telah dipertanggungjawabkan dalam sidang Munaqosah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung pada tanggal 12 April 2018. Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam.

Bandung, 12 April 2018

Sidang Munaqosah

Majelis I

Ketua Majelis,

Sekretaris Majelis,

Dudy Imanudin Efendy, M.Ag.
NIP. 197201012007011063

H. Abdul Mujib, M.Ag.
NIP. 197509102007011029

UIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Mengetahui;

Penguji I,

Penguji II,

Sugandi Miharja, S.Ag., M.Pd., Ph.D.
NIP. 197203132009011003

Dr. Hj. Lilis Satriah, M.Pd.
NIP. 196907281999032002

PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini,

Nama : Resti Resita
Nomor Induk Mahasiswa : 1134010105
Tempat dan Tanggal Lahir : Tasikmalaya, 27 April 1995
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Alamat Lengkap : Kp. Akong Desa Bojonggaok Kecamatan
Jamanis Kabupaten Tasikmalaya

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Bimbingan Keluarga melalui Institut Ibu Profesional dalam Upaya Membentuk Keluarga Sakinah” adalah hasil karya tulis ilmiah sendiri dan bukan hasil menyalin atau plagiasi dari karya tulis ilmiah (skripsi) orang lain.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya. Apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima segala konsekuensinya sesuai dengan peraturan berlaku.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Bandung, 5 April 2018

Penulis,

Resti Resita
NIM: 1134010105

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah swt, atas ridha dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Bimbingan Keluarga melalui Institut Ibu Profesional dalam Upaya Membentuk Keluarga Sakinah. Shalawat serta salam semoga selalu dilimpahkan kepada Nabi Muhammad saw., beserta keluarga, sahabat, dan umatnya. Aamiin.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua yang telah memberikan dukungan moril dan materil selama menempuh studi di Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Secara khusus, penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tinginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Ahmad Sarbini, M. Ag., Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.
2. Bapak Dudi Imanudin Effendi, M.Ag., selaku ketua jurusan.
3. Ibu Dra. Muminatul Jannah, M.Ag., selaku Pembimbing I.
4. Bapak Dede Lukman, S.Sos.I., M.Ag., selaku pembimbing II Sekaligus pembimbing akademik.
5. Suami tercinta Rusad Salahudin, S.Sos., yang telah membantu moril dan materil dan menjadi sumber semangat untuk terus berubah dan berkembang serta menjadi seorang motivator dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Putriku tercinta Resandria Asma Amaniyya Shalahudin, yang selalu setia menemani setiap hari menjadi pemecut semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua tercinta Bapak Koko Sofyan & Yeyen Rohyani yang selalu mendoakan dan memberi dukungan dan memberikan nasehat-nasehat terbaik.
8. Keluarga Besar Buchory Yusuf yang selalu memberikan semangat dan mendukung penulis.
9. Pengurus ibu profesional Bandung yang sudah bersedia memberikan informasi dan data terkait komunitas ibu profesional Bandung.
10. Saudara dan sahabat serta semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian studi dan penyelesaian penulisan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini terdapat kekurangan dan perlu penyempurnaan, sekalipun demikian penulis berharap mudah-mudahan bermanfaat bagi pengembangan khazanah pengetahuan, khususnya dalam Bimbingan Konseling Islam dan civitas akademika Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung.

Bandung, April 2018

Penulis,

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
RIWAYAT HIDUP	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	7
D. Kerangka Pemikiran.....	8
E. Langkah-langkah Penelitian.....	14
BAB II TINJAUAN TEORITIS BIMBINGAN KELUARGA DALAM	
UPAYA MEMBENTUK KELUARGA SAKINAH.....	18
A. Bimbingan	18
1. Pengertian Bimbingan.....	18
2. Fungsi dan tujuan Bimbingan	19
3. Metode Bimbingan.....	20

4. Media Bimbingan.....	25
B. Konsep Keluarga.....	25
1. Pengertian Keluarga.....	25
2. Tujuan Keluarga.....	28
3. Ciri-Ciri Keluarga.....	29
4. Fungsi Keluarga.....	31
5. Model atau tipe keluarga.....	34
6. Komunikasi dalam Keluarga.....	35
C. Konsep Keluarga Sakinah.....	37
1. Pengertian Keluarga Sakinah.....	37
2. Tujuan Membina Keluarga dalam Islam.....	38
3. Azaz Keluarga dalam Islam.....	39
4. Ciri-ciri Keluarga Sakinah.....	41
5. Langkah-langkah Membentuk Keluarga Sakinah.....	42
BAB III HASIL BIMBINGAN KELUARGA SAKINAH MELALUI	
INSTITUT IBU PROFESIONAL	
A. Gambaran Umum Institut Ibu Profesional.....	47
1. Sejarah Berdirinya Institut Ibu Profesional.....	47
2. Visi dan Misi Institut Ibu Profesional.....	50
3. Stuktur Organisasi Ibu Profesional Bandung.....	50
B. Hasil Bimbingan Keluarga dalam Upaya Membentuk Keluarga Sakinah.....	51
C. Pembahasan.....	123

BAB IV SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan 128

B. Saran..... 129

DAFTAR PUSTAKA 130

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kerangka Pemikiran.....	14
-----------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Stuktur Organisasi ibu profesional Bandung52



DAFTAR LAMPIRAN

Undangan Kelas Berbagi

Skema Tahapan ibu Profesional

Undangan RB Self Healing

SK Skripsi

Surat Izin Riset dan Observasi

Surat Keterangan Penelitian Skripsi

Pedoman Wawancara



RIWAYAT HIDUP

Resti Resita, lahir di Tasikmalaya 27 April 1995. Penulis menyelesaikan pendidikan SD di MI Persis No. 46 Cibitung lulus tahun 2007, SMP N 1 Jamanis lulus tahun 2010, kemudian SMA Plus Muallimin Persis Rajapolah No. 182 lulus tahun 2013. Kemudian melanjutkan pendidikan di jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sunan Gunung Djati Bandung sejak 2013 sampai dengan 2018.

Selama menempuh pendidikan di jurusan Bimbingan Konseling Islam, penulis melakukan kegiatan pendidikan non formal, seperti kursus public speaking di Ganesha Public Speaking. Hingga saat ini penulis aktif sebagai pengajar di yayasan Buchory Yusuf unit TKQ, DTA dan DTW.

