

Abstrak

Rina Nurviani 2018 : Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Perilaku Asertif Pada Siswa Kelas X (Penelitian di SMKN 6 Bandung, Jln Soekarno-Hatta, Riung Bandung)

Perilaku asertif memegang pedoman penting bagi pembentukan kepribadian seseorang dapat ditingkatkan dalam bimbingan kelompok, karena dalam bimbingan kelompok dapat dimanfaatkan pengaruh-pengaruh seseorang atau beberapa individu terhadap anggota lainnya. Orang yang asertif akan mampu menghadapi berbagai masalah yang mempengaruhi hidupnya dan mampu membela diri ketika diperlakukan tidak adil. Sebaliknya orang yang tidak asertif akan mengalami stres yang tinggi disertai munculnya kemarahan dan frustrasi karena diperlakukan tidak adil.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) seberapa besar pengaruh bimbingan kelompok terhadap perilaku asertif dalam ekspresi pikiran, (2) seberapa besar pengaruh bimbingan kelompok terhadap perilaku asertif dalam ekspresi perasaan, dan (3) seberapa besar pengaruh bimbingan kelompok terhadap perilaku asertif dalam ekspresi tindakan siswa.

Penelitian ini dilandasi oleh pemikiran bahwa perilaku asertif dibangun oleh komponen pikiran, perasaan dan tindakan seseorang. Dimana perilaku asertif adalah mengekspresikan perasaan, pikiran, dan tindakan serta tetap mempertahankan hak sebagai manusia tanpa melanggar hak asasi orang lain. Manfaat penelitian ini yaitu untuk memberikan sumbangan yang positif bagi perkembangan bimbingan konseling di sekolah.

Adapun populasi penelitian ini adalah siswa jurusan Teknik Permesinan (TPM-4) yang sudah diberi pengetahuan dan informasi mengenai perilaku asertif dalam bimbingan kelompok maupun klasikal sebanyak 455 siswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 26 siswa atau 1 kelas dengan menggunakan teknik acak sampel jenis Non-probability. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dengan angket. Uji validitas : rumus korelasi *Product Moment* dan realibilitas : rumus *Alpha*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase pengaruh bimbingan kelompok terhadap perilaku asertif dalam ekspresi pikiran sebesar 2,5%, dalam ekspresi perasaan persentasenya sebesar 4,4%, sedangkan dalam ekspresi tindakan hanya sebesar 0,1%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok berpengaruh kecil sekali terhadap perilaku asertif dalam ekspresi pikiran, perasaan, dan tindakan. Yang secara keseluruhannya pengaruh bimbingan kelompok terhadap perilaku asertif hanya sebesar 2,5%.

Kata Kunci : Bimbingan Kelompok, Perilaku Asertif