

## Daftar Isi

Lembar Persetujuan .....	ii
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	iv
Lembar Persembahan.....	v
Abstrak.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Gambar .....	xvii
Daftar Lampiran.....	xviii
Bab I Pendahuluan .....	1
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah .....	6
Tujuan Penelitian .....	6
Kegunaan Penelitian.....	6
Kegunaan Teoretis.....	6
Kegunaan Praktis.....	7
Bab II Tinjauan Pustaka.....	8
<i>Self Esteem</i> .....	8
Definisi <i>Self Esteem</i> .....	8
Karakteristik <i>Self Esteem</i> .....	10
Dimensi <i>Self Esteem</i> .....	12
Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan <i>Self Esteem</i> .....	12
<i>Self Esteem</i> Menurut Pandangan Islam .....	14
<i>Body Image</i> .....	16
Definisi <i>Body Image</i> .....	16
Karakteristik <i>Body Image</i> .....	17
Dimensi <i>Body Image</i> .....	18
Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> .....	18

<i>Body Image</i> Menurut Pandangan Islam.....	21
Remaja.....	24
Definisi Remaja .....	24
Ciri-Ciri Remaja .....	24
Perkembangan Remaja .....	24
Tugas Perkembangan Remaja .....	25
Media Sosial.....	26
Definisi Media Sosial .....	26
Definisi Instagram .....	26
Definisi Selebgram .....	26
Definisi <i>Body Goals</i> .....	27
Kerangka Berpikir .....	27
Hipotesis.....	31
Bab III Metode Penelitian.....	32
Rancangan Penelitian .....	32
Variabel Penelitian .....	32
<i>Self Esteem</i> .....	32
Definisi Konseptual .....	32
Definisi Operasional .....	32
<i>Body Image</i> .....	32
Definisi Konseptual .....	32
Definisi Operasional .....	33
Subjek Penelitian.....	33
Populasi .....	33
Karakteristik Subjek .....	33
Sampel .....	33
Teknik Pengumpulan Data.....	34
Instrumen Penelitian .....	34
Skala <i>Self Esteem</i> .....	35

Skala <i>Body Image</i> .....	36
Teknik Pengujian Instrumen .....	38
Analisis Item.....	38
Uji Validitas.....	39
Uji Reliabilitas.....	41
Metode Analisis Data .....	41
Uji Korelasi .....	41
Prosedur Penelitian.....	42
Bab IV Hasil Dan Pembahasan.....	44
Hasil Penelitian .....	44
Karakteristik Umum .....	44
Analisis Deskriptif.....	45
Analisis Inferensial.....	49
Pembahasan.....	50
Bab V Simpulan dan Saran .....	56
Simpulan .....	56
Saran.....	56
Daftar Pustaka.....	58
Lampiran	
Riwayat Hidup	