

ABSTRAK

Gita Dwi Susanti: "HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU SEKS PRANIKAH PADA SISWA SMAN 1 CILEUNYI BANDUNG"

Semakin meningkatnya hubungan seksual pranikah dikalangan remaja sangat mengkhawatirkan masyarakat, walaupun demikian tidak semua remaja melakukan hubungan seks pranikah tersebut. Kemampuan untuk mengatakan tidak terhadap hubungan seks pranikah berkaitan dengan pengontrolan diri yang harus dimiliki oleh setiap remaja. Perilaku mengontrol diri menunjukkan kemampuan individu mengarahkan tingkah lakunya sendiri dan mampu melakukan suatu keinginan dengan tujuan terarah, kontrol diri juga merupakan kemampuan untuk mengubah tingkah laku yang tidak dikehendaki.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara kontrol diri dengan perilaku seks pranikah pada siswa SMAN 1 Cileunyi. Asumsi awal yang diajukan adalah ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku seks pranikah, dimana semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah perilaku seks pranikah. Sebaliknya semakin rendah kontrol diri maka semakin tinggi perilaku seks pranikah.

Subjek dalam penelitian ini remaja yang berusia 15-19 tahun, berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Pemilihan responden dilakukan dengan menggunakan metode *Simple Random sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan angket dengan metode skala yang terdiri dari dua skala yaitu (1) skala kontrol diri yang disusun berdasarkan teori Libert (Libert, 1979 dan (2) skala perilaku seks pranikah yang disusun berdasar teori Sarwono (Sarwono, 2002).

Metode analisis data yang digunakan adalah uji korelasi *jaspen'M*. Perhitungannya dilakukan dengan cara manual serta di bantu dengan program SPSS 17.00 *for windows*. Hasilnya menunjukkan ada hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan perilaku seks pranikah pada siswa SMAN 1 Cileunyi adalah $r_{tabel} = r_{(0,05,36)} = 0,320 \leq r_{hit} = -0410$.

Kata kunci : Kontrol diri, Perilaku Seks Pranikah